Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Comprendre la maladie d'Alzheimer

L’annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer sera dévastatrice pour les amis et la famille de la personne touchée par la maladie. Comme elle bouleverse de façon inattendue la vie d'un grand nombre de personnes, la maladie d'Alzheimer est souvent qualifiée de maladie familiale.



Qu'est-ce que l'Alzheimer?

L'Alzheimer est une maladie dégénérative du cerveau qui affecte graduellement la mémoire ainsi que la capacité de raisonner et d'apprendre de nouvelles choses ou de comprendre ce qui se passe autour de soi.

La plupart des cas (de 90 à 95 pour cent) sont sporadiques et les causes ne peuvent être déterminées. Un plus petit nombre des cas connus (de 5 à 10 pour cent) est lié à l'hérédité. Le vieillissement constitue le plus grand facteur de risque de la forme sporadique qui touche une personne sur dix âgée de plus de 65 ans. La forme héréditaire, plus rare, peut toucher des personnes beaucoup plus jeunes.

Bien que la maladie d'Alzheimer soit irréversible, il est bon de savoir qu'un diagnostic précoce et de nouveaux traitements médicaux aident à mieux vivre avec les effets de la maladie. De plus, les progrès de la recherche permettent de mieux comprendre cette maladie et les diverses phases de son évolution.

Les signes précurseurs de la maladie

Si la mémoire se détériore en vieillissant, les symptômes sont beaucoup plus sérieux dans le cas de l'Alzheimer. La maladie peut se manifester de nombreuses façons. Dans la plupart des cas, les zones du cerveau où se situe la mémoire sont les premières touchées. Alors que la maladie se répand dans le cerveau, les cellules cessent progressivement de fonctionner, affectant ainsi d'autres fonctions essentielles du corps.

Les signes précurseurs à surveiller comprennent, entre autres :

- Une perte de mémoire et de la difficulté à retenir les informations récentes
- De la difficulté à exécuter des tâches quotidiennes familières
- De la difficulté à communiquer ou à transmettre de l'information
- Une désorientation dans l'espace et dans le temps
- Un jugement amoindri
- Des objets égarés ou souvent rangés à des endroits inhabituels
- Des changements dans la personnalité et le comportement, des sautes d'humeur soudaines
- Une perte d'intérêt à des activités autrefois agréables

Il est à noter que de nombreux symptômes s'apparentant à l'Alzheimer pourraient être causés par d'autres maladies pour lesquelles il existe un traitement médical. Si vous reconnaissez certains d'entre eux, il serait bon de consulter un médecin. Une détection précoce de l'Alzheimer ou de toute autre maladie permet d'obtenir rapidement le traitement, les soins et le soutien adéquats.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les soins à prodiguer à une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer, consultez notre article intitulé « Soutenir un être cher atteint de la maladie d'Alzheimer ».