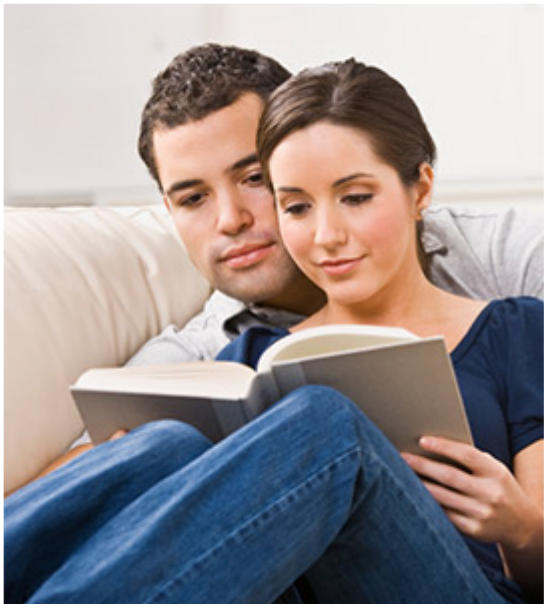
Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Programme Raviver votre relation de couple



Apprenez comment améliorer votre relation de couple grâce à des articles rédigés par des experts dans le domaine et à des exercices interactifs.

Offert en ligne par l’entremise de votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF), le programme Raviver votre couple aide les personnes et les couples à mieux comprendre les relations intimes et à y trouver de la satisfaction. Accédez au programme de trois mois en tout temps et en tout lieu, faites des exercices et consultez des ressources à votre propre rythme et au moment qui vous convient.

Pratique et sûr

- Accès confidentiel au programme en ligne, partout et en tout temps.
- Confidentialité assurée grâce à la transmission et au stockage sécurisés des données.

Établies en collaboration avec des experts cliniques dans le domaine des relations intimes, les ressources fournies par le programme vous renseigneront sur les composantes d’une relation saine, comme la communication et la résolution de conflit, et vous permettront d’approfondir les thèmes qui vous intéressent.

Ce que vous trouverez en ligne

- Articles et vidéos préparés par des experts.
- Activités et exercices interactifs, y compris des autoévaluations visant à déterminer les domaines à approfondir et des coupons romantiques.
- Guide de ressources recommandées par des experts comprenant du matériel supplémentaire que vous pouvez imprimer ou qui est accessible en ligne.
- Capacité de commander d’autres livres sur le sujet, en format numérique ou de poche.

Même si chaque couple est différent, avec les bons outils et un soutien pertinent, il y a toujours moyen d'améliorer sa relation et d'être plus épanoui et plus heureux!

Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage

Renforcez votre relation avec votre conjoint avec l'aide de votre PAEF.

Pour un soutien immédiat, communiquez avec nous au **1.844.880.9143** ou visitez le site **travailsantevie.com.**.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.