Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Mon PAE, application pour appareil mobile

Obtenez l'aide dont vous avez besoin à partir de votre appareil mobile, partout et en tout temps.

Profitez d'un accès immédiat, confidentiel et sécuritaire à votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) sur votre appareil mobile. L'application primée Mon PAE du principal fournisseur mondial de programmes d'aide aux employés et à la famille peut être téléchargée gratuitement partout dans le monde, propose des outils de soutien du PAEF, permet de demander des services et donne accès à de l'information générale sur la santé et le mieux-être.

Soutien confidentiel du PAEF, partout, en tout temps

- Counseling directement à partir de l'application
- Demande de service directement à partir de l'application
- Possibilité d'appeler notre centre d'accès aux services pour obtenir du soutien partout dans le monde, en effleurant simplement l'écran
- Évaluation du niveau de stress, de la santé de la relation de couple et du bien-être financier
- Accès aux versions conviviales et mobiles des programmes en ligne du PAEF
- Articles et vidéos instructifs
- Offert en français, en anglais et en espagnol
- Utilisation des mêmes nom d'utilisateur et mot de passe que vous utilisez dans le site Web de notre PAEF (travailsantevie.com)

Quoi de neuf dans l'application Mon PAE?

- Ajout d'une fonction permettant à l'utilisateur de sélectionner son pays de résidence afin d'assurer qu'il utilise la version de l'application conçue pour celui-ci.

Téléchargement gratuit, disponible partout dans le monde. Visitez simplement votre boutique d'applications ou numérisez le code QR.

Commentaires des utilisateurs sur l'application Mon PAE

« Ressource utile : articles, vidéos et questionnaires. J'ai pu accéder à du soutien clinique rapidement. »

« Excellentes lectures pendant que je me rends au travail en train. Ça me permet de commencer ma journée du bon pied. »

« Merci, j'avais besoin d'un soutien immédiat et [Premier contact] était là. Quel soulagement! »

« C'est comme si j'avais avec moi un ami, un avocat, un conseiller et divers outils favorisant la santé, en tout temps! »

Si vous êtes en situation de crise ou que vous risquez de mettre votre vie ou celle d'une autre personne en danger, le centre d'accès aux services peut vous offrir un soutien confidentiel et immédiat, en tout temps.

L'application Mon PAE est prise en charge par les appareils mobiles d'Apple (iPhone, iPod Touch, iPad) dotés du système d'exploitation de version 4.3 ou ultérieure, et Android dotés du système d'exploitation version 3 ou ultérieure. Un numériseur ou un lecteur de code QR pourrait être nécessaire. Reportez-vous à la **FAQ de Mon PAE** pour de plus amples renseignements sur les exigences en matière de logiciel et d'appareil. Selon l'endroit dans le monde, les restrictions régionales et le type d'appareil, certains services, certaines caractéristiques et fonctionnalités pourraient ne pas être disponibles.





© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information.
Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.