Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

L'approche parentale influe sur le développement de l'enfant

Une étude de Statistique Canada effectuée auprès de 20 000 familles canadiennes a montré que les enfants dépourvus d'une bonne interaction avec leurs parents sont deux fois plus sujets à présenter des problèmes de comportement persistants que ceux jouissant d'une interaction positive.



Une approche parentale positive et conséquente aide les enfants à s'adapter, à être heureux et à réussir dans la vie. En raison des bienfaits qui en découlent, voici des stratégies que les parents pourront adopter pour favoriser cette interaction positive essentielle aux enfants.

D'excellents conseils aux parents d'enfants de tous âges

- Suivez la règle d'or : « Faites aux autres ce que vous voudriez qu'ils fassent pour vous. »
- Pour récompenser un bon comportement, accordez de l'attention à votre enfant.
- Efforcez-vous de formuler vos commentaires de façon positive. Dites « S'il te plaît, enlève ton assiette quand tu auras fini » plutôt que « Ne laisse pas ton assiette sur la table ».
- Penser à rédiger une entente parent-enfant, afin d'assurer que les attentes de chacun sont claires.

Les enfants de moins de cinq ans

- Expliquez à votre enfant ce que vous voulez qu'il fasse et pourquoi.
- Souriez, riez, embrassez votre enfant et jouez avec lui. Vous ne pourrez jamais lui donner trop d'amour.
- Le plus souvent possible, lisez un livre avec votre enfant, faites des jeux physiques avec lui, écoutez ou jouez de la musique, faites des activités d'artisanat ou de construction.

Les enfants de six à onze ans

- Aidez votre enfant à établir une routine pour l'école.
- Aidez-le à faire ses devoirs.
- S'il y a un problème à l'école, intervenez rapidement. Communiquez avec son professeur.
- Aidez votre enfant à réfléchir pour trouver une solution à ses problèmes.

Les adolescents

- Maintenez les voies de communication ouvertes.
- Apprenez à écouter.
- Demandez à votre adolescent son avis sur divers sujets.
- Gardez l'esprit ouvert.
- Parlez-lui de vos sentiments et des situations difficiles que vous vivez.
- Louangez ses réalisations.

La qualité de l’attention que nous accordons aux enfants est plus importante que le temps que nous leur consacrons. Efforcez-vous de vivre le moment présent et, plutôt que de chercher constamment de nouvelles activités, donnez à vos enfants l’occasion de passer avec vous des moments où rien ne presse. Bien que personne ne puisse être un superparent, en adoptant certaines de ces suggestions, vous aiderez votre enfant à en tirer profit.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.