



Your Employee and Family Assistance Program is a support service that can help you take the first step toward change.

## Des conseils sur le choix d'un collège, d'un cégep ou d'une université

Le passage de l'école secondaire au collège ou au cégep, puis à l'université est souvent un événement enthousiasmant, mais parfois aussi une énorme source d'anxiété et de préoccupations. Il se pourrait que



les jeunes craignent de ne pas être acceptés au collège ou à l'université où ils souhaitent poursuivre leurs études ou, pire encore, d'avoir fait le mauvais choix.

Vous pouvez aider votre fils ou votre fille à prendre cette décision importante en établissant avec eux les critères qui leur permettront d'évaluer les différentes options qui s'offrent à eux.

### Des conseils concernant les critères de sélection

Les principaux critères à prendre en compte :

- Le genre d'établissement – petit ou grand, une université, un collège ou un cégep
- L'emplacement – dans la collectivité, dans la province ou ailleurs
- Le domaine d'études et le type de diplôme qu'il désire obtenir
- Le budget – le coût des différents types d'établissements, compte tenu de leur situation géographique
- La relation entre le domaine d'études proposé, les aspirations et les occasions d'emploi

Il est important que les choix ne se fondent pas sur l'établissement choisi par les amis, pas plus que sur celui où les parents ont étudié ou encore celui où les parents auraient aimé étudier. Afin de bien choisir, le cégep, le collège ou l'université devrait correspondre aux besoins et aux préférences de l'étudiant.

Voici des questions à se poser :

- L'adolescent désire-t-il vivre à la maison ou ailleurs? Est-ce financièrement possible?
- S'il préfère vivre ailleurs, sera-t-il en résidence sur le campus ou hors du campus?
- Préfère-t-il vivre dans une petite ou une grande ville?
- Le cégep, le collège ou l'université offre-t-il une variété d'options dans le domaine d'études qui intéresse l'adolescent?
- L'adolescent répond-il aux préalables du programme qui l'intéresse? (A-t-il fait les cours nécessaires?)
- Son programme est-il fortement contingenté? Est-il probable que l'adolescent soit accepté? Afin de parer aux imprévus, il serait bon qu'il ajoute à ses choix au moins un cégep, un collège ou une université dont le taux de contingentement est moins élevé.

### Les critères financiers

Si les ressources financières sont limitées, voici des éléments qui vous aideront à prendre une décision.

- Les frais d'inscription du cégep, du collège ou de l'université
- Les frais de résidence
- Le coût des livres et de l'accès au laboratoire
- Le coût de la vie dans la ville où se trouve l'établissement
- Le coût du transport de la maison au collège, au cégep ou à l'université
- Les bourses d'études dont pourrait se prévaloir l'adolescent
- Les prêts étudiants provinciaux ou fédéraux
- Les possibilités d'emploi sur le campus et les programmes de stages

Les cours comprenant un stage peuvent être une excellente idée pour les jeunes qui étudient dans certains domaines. Ils leur offrent la possibilité d'obtenir une expérience de travail rémunérée qui les aidera à rencontrer les fins de mois et améliorera leurs chances d'obtenir un emploi après avoir obtenu leur diplôme.

### **Des renseignements à obtenir auprès du collège, du cégep ou de l'université**

Si possible, l'adolescent devrait visiter le campus. Dans le cas contraire, il devrait rencontrer les recruteurs au moment de leur visite et leur poser ces questions :

- Dans les cours, les étudiants sont-ils nombreux ou non?
- Comment le programme d'enseignement tutoriel fonctionne-t-il?
- Y offre-t-on des services de soutien tels que le counseling ou le tutorat?
- Quels sports ou activités physiques peut-on y pratiquer?
- Dans votre établissement, quel est le pourcentage d'étudiants qui décrochent un diplôme?
- L'adolescent pourrait aussi vouloir parler à des étudiants qui fréquentent déjà cet établissement.

Le choix d'un établissement d'études supérieures est parfois difficile. Les aspects financiers et le domaine d'études influenceront sans contredit le processus décisionnel. Cependant, d'autres considérations d'ordre personnel aideront l'adolescent à effectuer un bon choix.

© 2026 Morneau Shepell Ltd. Your program may not include all services described on this website, please refer to your benefit material for more information. For immediate assistance, call 1.844.880.9137.