



Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Santé du système reproducteur chez les hommes et les femmes

Nous nous préoccupons presque tous de notre santé, et nous nous efforçons d'éviter les maladies cardiovasculaires, le diabète, le cancer et d'autres maladies chroniques. Nous surveillons notre pression artérielle et notre taux de cholestérol, nous mangeons sainement et nous essayons de faire de l'activité physique. Mais combien d'entre nous surveillent la santé de leur système reproducteur? Au chapitre de notre bien-être, nous négligeons souvent la santé de la reproduction (ou santé génésique). Beaucoup de gens, en particulier les hommes (parce qu'ils sont gênés ou craintifs ou qu'ils redoutent le jugement social), ne veulent pas savoir ce qui se passe « en dessous de la ceinture ». Mais pour être en bonne santé, vous devez surveiller tous vos systèmes corporels.

Heureusement, grâce aux campagnes médiatiques et à une plus grande ouverture d'esprit, les hommes et les femmes de tous âges sont davantage portés à s'informer sur la santé génésique, à découvrir les symptômes à surveiller et à passer des examens réguliers.

Chez les femmes

Un grand nombre d'infections et de problèmes de santé peuvent nuire à la santé génésique des femmes. Voici certains des plus graves :

Cancer. Il existe cinq types de cancers gynécologiques : cancer des ovaires, du col de l'utérus, de l'utérus, du vagin et de la vulve. Un des plus courants est celui du col de l'utérus, qui se traite facilement en cas de détection précoce – laquelle se fait généralement à l'aide d'un test PAP. Ce cancer est généralement causé par le virus du papillome humain (VPH), transmis lors de rapports sexuels.

L'endométriose survient quand on trouve des tissus ressemblant à la paroi de l'utérus à d'autres endroits de l'abdomen, ce qui cause d'intenses douleurs pelviennes et des problèmes de fertilité.

Les fibromes utérins sont les tumeurs non cancéreuses les plus courantes chez les femmes en âge de procréer. Leur origine est inconnue. Les symptômes sont les suivants :

- Règles abondantes ou douloureuses, ou saignements entre les cycles menstruels
- Sensation de gonflement dans le bas-ventre
- Mictions fréquentes
- Sensation de douleur pendant les rapports sexuels
- Douleur dans le bas du dos
- Problèmes de reproduction

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

Certaines femmes n'ont aucun symptôme; c'est pourquoi il est important de passer régulièrement des examens.

Le syndrome de Stein-Leventhal (SSL) survient quand les ovaires ou les glandes surrénales produisent plus d'hormones mâles que la normale. Une des conséquences est la formation de kystes (poches de liquide) sur les ovaires. Les femmes obèses risquent davantage de souffrir du SSL. Les femmes souffrant du SSL sont plus susceptibles d'être atteintes du diabète ou d'une maladie cardiaque. Voici certains des symptômes :

- Règles peu fréquentes, irrégulières ou inexistantes
- Difficulté à tomber enceinte
- Obésité
- Acné
- Pousse de poils sur le visage, la poitrine ou le bas-ventre
- Peau plus épaisse et plus foncée, qui a parfois un aspect soyeux au niveau des aisselles

Vous devez absolument consulter votre médecin si vous avez des symptômes inhabituels.

Chez les hommes

Il est tout aussi important pour les hommes de veiller à la santé de leur système reproducteur. Malheureusement, ils sont moins enclins à demander de l'aide ou à passer des examens réguliers, même s'il semble que la situation s'améliore dans de nombreux pays grâce aux campagnes de santé publique. Voici certains des problèmes de santé génésique les plus courants chez les hommes :

L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), qui consiste en une expansion de la glande prostatique, touche généralement les hommes de plus de 50 ans. Dans pareil cas, l'homme peut avoir de la difficulté à uriner. On peut souvent corriger l'HBP à l'aide de médicaments ou d'une chirurgie si les symptômes s'aggravent.

Le cancer de la prostate est le deuxième cancer le plus courant chez les hommes (après le cancer du poumon), et environ un homme sur sept recevra un diagnostic de cancer de la prostate à un moment de sa vie. Heureusement, quand ce cancer est détecté assez tôt, les chances de survie sont de plus de 98 %. Grâce aux campagnes médiatiques encourageant les hommes à passer un examen et des tests chaque année, le nombre de décès causés par cette maladie est en train de diminuer dans de nombreux pays. Le dépistage annuel est vital, car de nombreux hommes n'ont aucun symptôme précoce. Le cas échéant, voici comment ces symptômes se manifestent :

- Difficulté à uriner ou douleur au moment d'uriner. Souvent, ces symptômes sont également associés à l'HBP
- Présence de sang ou de sperme dans l'urine
- Douleur dans les hanches, le bassin, la colonne vertébrale ou le haut des jambes
- Douleur ou inconfort durant l'éjaculation

La dysfonction érectile a plusieurs causes, notamment les effets indésirables de certains médicaments, le stress et l'anxiété. Heureusement, une fois qu'on en a trouvé la cause, elle est souvent facile à traiter.

Chez les hommes et les femmes

Un problème touche aussi bien les hommes que les femmes, et peut avoir de graves répercussions sur leur santé : les infections transmissibles sexuellement. Les ITS causées par des bactéries (chlamydia, gonorrhée, syphilis) peuvent être traitées par des antibiotiques ou d'autres médicaments. Par contre, il n'existe aucun remède pour les ITS causées par un virus (herpès, VIH), même si les médicaments antiviraux permettent de contrôler les symptômes.

Il importe de noter que de nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme, et que les femmes confondent parfois les symptômes courants d'une ITS (sécrétions anormales ou mictions douloureuses) avec une infection urinaire ou vaginale. Si vous n'êtes pas dans une relation durable et stable et si vous êtes actif sexuellement, veillez à faire régulièrement des tests de dépistage des ITS – et ayez des relations sexuelles protégées. Les préservatifs constituent le premier moyen de protection contre les ITS.

Pour en savoir plus sur la santé du système reproducteur des hommes et des femmes, parlez à votre médecin de famille ou communiquez avec votre programme d'aide aux employés et à la famille.