Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Contrebalancer la pression des camarades

Les enfants sont sans cesse exposés à de nouvelles idées et à de nouvelles expériences. Ils sont aussi exposés à des amis et à des jeunes du même âge susceptibles de les influencer fortement. Il s'agit d'une chose tout à fait normale, qui peut d'ailleurs se révéler excellente. Il n'est pas impossible, par exemple, que les enfants dont les amis réussissent très bien à l'école cherchent à les imiter.



L'enfant qui subit une pression négative des camarades risque toutefois de se trouver dans une situation désagréable. Heureusement, au chapitre des valeurs morales, les parents ont sur leurs enfants une influence supérieure à celle de leurs camarades. Alors, s'il vous est impossible de soustraire vos enfants à l'influence de leurs pairs, vous pouvez les aider à prendre des décisions qui leur éviteront bien des problèmes.

Établissez et maintenez une communication ouverte. Encouragez vos jeunes à vous parler en toute confiance et à exprimer leurs sentiments. Respectez-les, et essayez d'éviter de leur parler comme à des enfants. La communication fréquente a de bonnes chances d'exercer sur eux une excellente influence, car elle montre que vous attachez de l'importance à leurs idées et à leurs sentiments.

Donnez le bon exemple. Souvenez-vous que vos enfants remarquent votre comportement beaucoup plus que vous le pensez. L'enfant est le reflet des personnes qui l'ont élevé, rappellent souvent les pédopsychiatres et les auteurs.

Encouragez vos enfants à s'affirmer. Il est difficile de s'élever contre l'opinion populaire. Encouragez vos enfants à défendre leurs convictions, même si elles diffèrent de celles des autres. Laissez entendre à vos enfants que chacun a droit à son opinion et qu'ils peuvent être d'accord ou non avec une personne sans pour autant perdre son respect.

Apprenez à connaître les amis de vos enfants. Incitez vos enfants à inviter leurs amis chez vous ou invitez-les vous-même à vous accompagner lors d'une sortie en famille. Vous aurez ainsi l'occasion de mieux connaître ce qui intéresse vos enfants et de mieux comprendre leurs relations avec leurs camarades.

Vos enfants font un bon choix? Louangez-les! Dites à vos enfants combien vous admirez leur indépendance d'esprit et leur façon d'exprimer leurs opinions, même s'ils savent que leurs camarades ne seront pas nécessairement d'accord avec eux.

Établissez des règles de base. Croyez-le ou non, les enfants ont grand besoin que leurs parents leur imposent des règles. Des limites raisonnables en ce qui concerne l'heure de rentrer à la maison, le partage des corvées ménagères ou les activités sociales démontreront à vos enfants vos attentes à leur égard. Expliquez-leur clairement les conséquences du respect ou du non-respect de ces règles.

Les enfants qui manquent d'assurance sont plus vulnérables à la pression des camarades. En l'absence d'un encadrement parental ou s'ils ne se sentent pas aimés ou acceptés, les enfants sont portés à s'adresser aux personnes avec qui ils ressentent une affinité. Appliquez ces conseils pour faire de votre maison un lieu accueillant et chaleureux où vos interventions en tant que parent permettent aux enfants d'adopter des valeurs qui leur seront utiles dans leur vie d'adulte.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.