

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Est-ce que vous offrez des encouragements ou une aide matérielle à vos enfants d'âge adulte?

Il n'y a pas si longtemps, une personne qui atteignait l'âge de 18 ans entrait dans l'âge adulte. C'était l'âge auquel les jeunes quittaient l'école secondaire pour commencer à travailler. Ils étaient assez vieux pour servir dans l'armée et, dans certains pays, pour voter et consommer de l'alcool. Lorsqu'ils étaient dans la vingtaine, nos parents et nos grands-parents vivaient de façon indépendante, assumaient leurs décisions et leurs erreurs, avaient un revenu, étaient en relation stable et avaient déjà des enfants.

Ce n'est plus le cas. En 2014, une étude américaine a révélé que, pour la première fois en plus de 130 ans, les adultes ayant entre 18 et 34 ans étaient plus nombreux à vivre chez leurs parents que dans leur propre logement. Et cette tendance se poursuit. Une étude plus récente révèle qu'aujourd'hui, les jeunes dans la vingtaine sont moins nombreux à avoir fait le passage à la vie adulte que leurs parents et grands-parents à leur âge.

Que s'est-il passé? On ne peut pas seulement attribuer ce changement générationnel à une économie différente qui offre moins de possibilités et plus d'emplois contractuels, au taux d'endettement élevé des étudiants ou à la forte hausse des loyers et du prix des maisons. Il n'est pas non plus dû au fait que les jeunes ne quittent pas le domicile parental, car ils s'en vont un jour ou l'autre. Il semble simplement qu'ils finissent par y retourner. La raison est que les parents ont changé leur façon de penser.

La nouvelle norme

Il n'est plus mal perçu pour un jeune adulte de vivre chez ses parents ou de bénéficier de leur soutien. En fait, il est peut-être avisé, financièrement parlant, d'aider ses enfants à payer leurs dettes d'études ou à économiser pour s'acheter une maison. Par contre, si les parents puisent dans leur épargne-retraite ou si les enfants d'âge adulte refusent d'assumer leurs responsabilités, cela peut avoir des conséquences négatives sur le plan tant émotionnel que financier. Les parents doivent trouver un équilibre fragile entre le fait d'encourager leurs enfants à réussir et le fait d'être leurs « pourvoyeurs ».

Voici quelques signes indiquant aux parents qu'ils ont franchi cette ligne et sont devenus des « pourvoyeurs » :

- Les enfants d'âge adulte attendent ou exigent certaines choses de leurs parents, par exemple une aide financière ou des cadeaux.
- Les parents tirent constamment leurs enfants d'âge adulte de mauvais pas ou résolvent leurs problèmes.
- Les parents ne font pas porter les conséquences de la situation à leurs enfants.
- Ils sacrifient leur liberté ou leur sécurité financière au profit d'un enfant d'âge adulte.
- Ils craignent de heurter la sensibilité de leur enfant ou que celui-ci ne les aime plus.

Donner des encouragements sans devenir des pourvoyeurs

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

Tous les parents veulent que leurs enfants soient heureux et réussissent. Ainsi, il peut arriver qu'il soit avantageux financièrement pour un enfant d'âge adulte de vivre temporairement chez ses parents ou qu'une crise survienne et réunisse la famille de nouveau – une rupture, la perte d'un emploi ou des problèmes de santé. Voici des moyens d'aider vos enfants d'âge adulte tout en préservant un certain équilibre et en encourageant leur indépendance :

- **Fixez une date limite** à laquelle vos enfants d'âge adulte devront quitter la maison.
- **Demandez à chacun de contribuer.** Insistez pour que vos enfants d'âge adulte paient leur part. S'ils ont un emploi, ils devraient payer pour le gîte et le couvert. Dans le cas contraire, ils devraient assumer certaines tâches ménagères.
- **Établissez des limites et des règles de base.** Vos enfants d'âge adulte ne devraient pas compter sur vous pour laver leur linge, faire le ménage, préparer les repas ou faire toutes les courses. Pas plus qu'ils ne devraient s'attendre à pouvoir inviter des amis sans vous en parler avant ou à pouvoir utiliser votre véhicule à n'importe quel moment.
- **Limitez votre aide financière à leurs besoins, pas à leurs envies.** Vos enfants d'âge adulte veulent une plus belle voiture, acheter le tout dernier appareil électronique ou partir une fin de semaine avec des amis? C'est à eux de le payer. Encouragez-les à vivre selon leurs moyens et à travailler pour financer les « extras ». Demandez-leur de rembourser l'argent qu'on leur a prêté. De plus, donnez selon vos moyens. Ne puisez pas dans votre épargne-retraite, ne réhypothéquez pas votre maison et ne prenez pas un deuxième emploi pour financer le mode de vie de votre enfant. Si vous faites des sacrifices pour aider votre enfant à payer ses études supérieures ou à rembourser sa dette d'études, faites-lui savoir les répercussions que cela a sur vous.
- **N'intervenez pas pour régler leurs problèmes.** Les jeunes adultes ont tout particulièrement besoin de développer leur résilience et d'apprendre à résoudre leurs problèmes, et ils n'y parviendront qu'en apprenant de leurs erreurs.

Si votre enfant d'âge adulte ou vous-même avez besoin de conseils financiers ou d'aide financière, ou si vous avez besoin d'encadrement, communiquez avec programme d'aide aux employés et à la famille.