Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Chiffres et formulaires : la planification parentale à long terme



Les hochets, les poussettes, les berceaux et les sièges d'auto : les choix sont tellement nombreux qu'ils suffisent à troubler le sommeil des nouveaux parents. Cependant, bien qu'il soit normal pour les futurs parents de se concentrer sur la préparation de leur foyer en prévision de la naissance d'un enfant, nombre d'entre eux négligent la paperasse essentielle pouvant avoir un impact sur la destinée de leur enfant.

Délaissez temporairement les échantillons de peinture et la recherche d'un lit d'enfant et faites une planification parentale à long terme prenant en compte ce qui suit :

Votre budget. Avant de vous endetter sérieusement en achetant le dernier cri en matière d'articles essentiels pour enfant, analysez l'état de vos finances. Il y a tout lieu de croire que vous devrez dorénavant vous serrer la ceinture. En réalité, la période de grossesse se révèle le moment idéal pour épargner en prévision de l'année suivante en réduisant les dépenses. N'oubliez pas de prendre en compte les coûts supplémentaires qu'entraîne la naissance d'un enfant, par exemple, les couches, les serviettes jetables, les vêtements, etc., qui peuvent devenir dispendieux à la longue. Si ces dépenses vous préoccupent, cherchez des moyens d'épargner – les meubles et vêtements d'occasion sont des moyens très simples de réaliser des économies.

Les options en garderie. Si votre partenaire et vous planifiez un retour au travail à la suite de la naissance de votre enfant, pensez à inscrire votre bébé à la garderie dès maintenant. Les garderies les plus achalandées ont une liste d'attente d'un an et plus; en vous y prenant à l'avance, vous ne serez pas pris de court plus tard lorsque vous aurez besoin d'une gardienne.

Les études. Il va sans dire que le collège ou l'université n'est pas pour demain; cependant, compte tenu de l'escalade du coût des études, il serait sage d'épargner en prévision des études postsecondaires de votre enfant. Au Canada, un régime enregistré d'épargne études (REEE) se révèle une bonne option, car, pour chaque dollar versé dans un REEE, le gouvernement du Canada ajoutera à vos épargnes un montant de 20 à 40 cents, selon le revenu familial net et le montant versé dans le REEE. Cependant, vous devrez d'abord remplir un formulaire de demande de numéro d'assurance sociale pour l'enfant.

Les polices d'assurance. L'idée de laisser leurs enfants seuls au monde et démunis incite nombre de parents à examiner avec soin leurs options en matière d'assurance. L'assurance-invalidité pourrait devenir un besoin plus immédiat pour protéger votre famille. Parlez à un conseiller financier ou à votre agent d'assurance afin de déterminer la couverture appropriée. Si vous avez des avantages sociaux au travail, n'oubliez pas d'y ajouter le nouveau bébé dès sa naissance.

Les formulaires. Si vous prévoyez voyager à l'extérieur du Canada, vous devrez faire une demande d'acte de naissance et peut-être aussi de passeport pour votre nouveau-né. Pour obtenir un passeport, vous devez présenter l'acte de naissance de votre bébé émis par la province où il est né.

En ce moment, le gouvernement canadien offre une prestation fiscale mensuelle pour enfants de 100 $ que vous devrez demander à la naissance de votre enfant.

Le testament et la planification successorale. Nombre de personnes remettent à plus tard la dure tâche de rédiger leur testament et de planifier leur succession pour la simple raison qu'elles ne veulent pas penser au jour où elles ne seront plus là. La naissance d'un enfant devrait être le moment idéal pour vous inciter à entreprendre cette démarche; sinon, vous courez le risque de devoir laisser à d'autres le soin de répartir vos biens et, chose très importante, de décider qui sera le tuteur de vos enfants. Communiquez avec un notaire ou un avocat et préparez un testament qui prévoira la répartition de vos biens, une procuration et l'assignation d'un tuteur pour vos enfants.

La responsabilité qui va de pair avec le rôle parental, et toute la paperasse que ce rôle implique, peuvent paraître excessives. Cependant, si vous adoptez une approche proactive et obtenez les conseils et le soutien des professionnels appropriés, les boires sont la seule chose qui devrait vous tenir éveillés durant la nuit.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.