Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Aider les enfants d’âge préscolaire à se préparer à apprendre

Avant même de commencer l’école, l’enfant peut acquérir de bonnes habitudes d’apprentissage qui lui serviront toute la vie. En inculquant au jeune enfant le goût d’apprendre, ses années d’école pourront être joyeuses et profitables. En outre, en plus d’accumuler des connaissances, il acquiert une estime de soi précieuse.



Voici comment donner à votre jeune enfant l'envie d'apprendre

Lisez tous les jours avec lui. Faites la lecture à votre enfant au moins quelques minutes par jour, ceci afin d’améliorer son vocabulaire et sa facilité de lecture. Lorsqu’il connaît bien l’histoire, demandez-lui de vous raconter ce qui se passe ensuite pour exercer sa mémoire.

Donnez-lui des occasions de vous voir en train de lire. Montrez à l’enfant que la lecture est une partie importante de votre quotidien. Ayez à la maison des journaux, des livres et des revues.

Utilisez les chiffres dans la vie quotidienne. Initiez l’enfant à l’arithmétique par le jeu. Demandez-lui de compter les ustensiles, les articles dans votre panier d’épicerie ou de vous aider à mesurer les ingrédients d’une recette.

Encouragez-le à exercer sa pensée créatrice. Gardez sous la main des crayons, du papier et des crayons de couleur pour qu’il écrive ou dessine ses pensées.

Aidez-le à répartir les grosses corvées en petites tâches. Qu’il s’agisse de ranger ses jouets, de s’habiller ou de faire ses devoirs, votre enfant sera très fier d’avoir réalisé une tâche importante. Aidez-le à entreprendre ce travail et à le répartir en étapes plus simples.

Initiez-le à des activités culturelles. Une exposition de dinosaures au musée? Une pièce de théâtre pour les jeunes? Un site historique à visiter? Les sorties culturelles adaptées aux intérêts de l’enfant stimuleront son désir d’en savoir plus.

Montrez à votre enfant que vous êtes toujours en train d'apprendre. Les enfants apprennent par l’exemple. Partagez avec votre enfant votre enthousiasme à l’égard de ce que vous apprenez. Parlez de l’actualité et de ce qu’elle signifie pour votre famille. Faites-lui voir qu’il est intéressant d’apprendre à tout âge.

Bien qu’il soit facile de se laisser distraire par l’enthousiasme de la première journée d’école de votre enfant, il est important d’encourager un apprentissage efficace. Pour obtenir d’autres conseils et ressources sur la façon d’encourager l’apprentissage à la maison, parlez au professeur de votre enfant et-ou au directeur de l’école.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.