Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Zone de danger : assurer la sécurité en ligne de vos enfants

Si vous êtes un parent ou une gardienne, il y a de fortes chances que vous n'ayez jamais entendu parler d'Internet quand vous étiez enfant. Pour vous faire des amis, vous deviez probablement sortir et rencontrer d'autres enfants d'une façon maintenant désuète, c'est-à-dire, en personne. Cependant, les temps ont changé et les enfants accèdent maintenant à Internet à un âge de plus en plus jeune; il n'est pas anormal d'entendre dire qu'un enfant de quatre ans a exploré Internet pour y trouver son jeu préféré, avant même de savoir lire.



Avec ses outils d'apprentissage, ses jeux, son réseau social et le partage d'information, Internet procure aux enfants un plaisir sans fin. Cependant, il apporte aussi sa part de dangers et les parents doivent savoir comment protéger leurs enfants des prédateurs en ligne, ainsi que des images et de l'information nuisibles. Assurez la sécurité en ligne de vos enfants en suivant ces suggestions :

Placez l'écran bien en vue. En plaçant l'ordinateur familial dans un espace commun et passant, il vous sera plus facile de surveiller les activités de votre enfant sur Internet. Ce lieu stratégique, en plus d'assurer la protection des enfants, crée des occasions d'interaction. Intéressez-vous aux sites que votre enfant explore. Offrez-lui de jouer à un jeu ou demandez-lui quel est son thème de recherche préféré. Vous aurez ainsi une idée de ce qui l'intéresse tout en surveillant ses activités en ligne.

Fixez un laps de temps. Si le fait de placer l'ordinateur à la vue vous permet de surveiller ce que regarde votre enfant, en fixant une période limitée de temps et des heures de navigation à l'ordinateur, vous facilitez la surveillance. Si vous êtes au lit à 22 h alors que les enfants naviguent toujours sur Internet, vous ne pouvez voir ce qu'ils font ou avec qui ils font du clavardage. De plus, il est beaucoup moins tentant pour les enfants d'explorer des sites peu recommandables s'ils craignent que leur père ou leur mère entre dans la pièce à l'improviste.

Installez-vous des yeux derrière la tête. Il existe pour les parents plusieurs logiciels de filtrage ou de contrôle parental qui vous permettent de retracer les activités et de bloquer à vos enfants les contenus douteux. Explorez vous-même Internet et effectuez une recherche afin de vous renseigner sur les logiciels qui vous conviendraient le mieux. Cependant, souvenez-vous que rien ne remplace une gardienne ou un parent attentif et intéressé.

Établissez un lien. Vos enfants aimeraient se joindre à un site de réseautage social? Si vous croyez que le site convient à des enfants de leur âge, aidez-les à fixer des paramètres de sécurité afin d'assurer la protection de leurs renseignements personnels tels que leur adresse de courriel, leur adresse civique ou leur numéro de téléphone. Inscrivez-vous également et devenez membre de leur réseau afin de voir ce qui se passe et de connaître les commentaires et les amis de vos enfants.

Expliquez à vos enfants les dangers du Web. Qu'il s'agisse d'un étranger qui les croise dans la rue et leur offre des bonbons ou d'un étranger qui offre son amitié sur un site de réseautage, la réponse demeure la même, non! Expliquez aux enfants que les apparences peuvent être trompeuses et que certaines personnes pourraient prétendre être ce qu'elles ne sont pas afin de recruter des enfants. Sur Internet, une personne peut emprunter une identité et votre enfant doit savoir qu'un étranger demeure un

étranger, qu'il s'agisse d'une rencontre en personne ou non. Rappelez-leur de ne jamais fournir à qui que ce soit des renseignements personnels tels que leur nom de famille, leur adresse, leur numéro de téléphone ou le nom de leur école.

Faites-en un sujet d'actualité. Parlez à vos enfants de la sécurité sur Internet et intéressez-vous à leurs activités et à leurs amis en ligne afin qu'ils sachent que c'est important pour vous. Ainsi, ils se sentiront plus à l'aise de vous parler quand ils auront des questions, qu'ils seront témoins ou victimes de cyberintimidation ou qu'ils verront sur Internet des choses inappropriées.

En tant que parent, il n'est pas toujours facile de surveiller un enfant qui navigue sur le Web. Cependant, en mettant en œuvre certaines des stratégies mentionnées précédemment, vous contribuerez à optimiser le plaisir de votre enfant, vous apprendrez à mieux le connaître et vous vous assurerez qu'il se tient loin des ennuis.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.