Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Services de soutien financier



Planifiez votre avenir financier avec confiance

Des services de soutien financier pratiques, personnalisés et interactifs sont disponibles pour vous aider, vous et votre famille, à comprendre et à résoudre des préoccupations courantes et d'autres plus complexes. Accédez à des outils d'aide à la planification financière et obtenez de précieux conseils en ce qui concerne :

- la gestion des dettes et du crédit;
- la planification budgétaire;
- la faillite;
- les volets financiers d'une séparation et d'un divorce;
- les urgences financières;
- la planification de la retraite;
- la transition entre deux emplois;
- l'immobilier.

Du soutien pour vous

Nos services de soutien financier sont conçus pour s'adapter à votre style d'apprentissage, votre mode de vie et votre degré d'aise. Nous offrons les options suivantes pour le soutien financier.

Outil en ligne de planification financière

Ce programme interactif et personnalisé en ligne fournit de l'information financière et vous aide à élaborer un plan d'action pour votre avenir.

Il est pratique et sûr, et vous pouvez y accéder en tout temps, partout. Le programme de trois mois commence par une évaluation afin de déterminer votre situation financière personnelle et d'élaborer un plan d'action adapté en fonction des résultats de l'évaluation. Vous utiliserez des feuilles de travail, des

calculatrices et des listes de tâches pour maintenir votre plan sur la bonne voie.

Consultations financières

Obtenez des conseils financiers professionnels au moyen de consultations confidentielles en personne ou au téléphone. Nous pouvons vous aider à réduire le stress que vous pourriez ressentir lorsque vous êtes aux prises avec des problèmes financiers ou que vous devez effectuer votre planification financière. Nos conseillers répondront à vos questions et recommanderont un plan d'action pour atteindre vos objectifs. Si vous avez besoin de conseils financiers précis et personnalisés, nous vous orienterons vers un conseiller financier qui sera en mesure de vous offrir un soutien adapté à vos besoins particuliers.

Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage

Planifiez votre avenir financier dès aujourd'hui à l'aide de votre PAEF.

Pour un soutien immédiat, communiquez avec nous au **1.800.361.5676** ou visitez le site **travailsantevie.com**.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.