Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Comprendre et traiter le cancer du poumon

Le cancer du poumon est la principale cause de décès par cancer chez les hommes et chez les femmes. Bien que le tabagisme soit pointé du doigt, les non-fumeurs peuvent aussi développer cette maladie.



Selon la Société canadienne du cancer, plus de 16 000 Canadiens sont décédés l’an dernier d’un cancer du poumon et plus de 14 000 de ces décès sont attribués à la cigarette.

Les facteurs de risque

Le tabagisme est la principale cause du cancer du poumon. La plupart des gens qui développent un cancer du poumon sont de gros fumeurs et fument depuis longtemps. Plus votre consommation de produits de tabac est élevée, plus vous fumez longtemps, plus vous augmentez vos risques de cancer du poumon. Aucune quantité de tabac n’est sécuritaire. Les non-fumeurs qui vivent ou travaillent dans des lieux où d'autres fument peuvent avoir le cancer du poumon en raison de leur exposition à la fumée secondaire.

D’autres produits toxiques semblent accroître le risque de cancer du poumon :

- Le travail dans un environnement où sont traits des matériaux tels que l’amiante, l’arsenic, le nickel et certains produits pétroliers, surtout si vous êtes un fumeur

- L’exposition au radon

Les signes et les symptômes du cancer du poumon

Si vous craignez souffrir d’un cancer du poumon, consultez votre médecin immédiatement. Voici certains signes et symptômes de cette maladie :

- Une toux qui ne disparaît pas et s'intensifie avec le temps
- Des crachats de sang (hémoptysie)
- Une fatigue constante
- Des maux généralisés
- Une perte d’appétit
- Une perte de poids
- Des douleurs à la poitrine
- Un souffle court
- Un enrouement de la voix
- De la difficulté à avaler
- Une pneumonie

Le diagnostic

Les outils de diagnostic sont les suivants :

- Le prélèvement et l’analyse des expectorations

- La bronchoscopie ou l’examen des poumons au moyen d’un télescope fin et flexible inséré par la bouche ou le nez
- Si une tumeur est découverte, le bronchoscope prélèvera un petit échantillon qui sera soumis à une analyse
- La médiastinoscopie, une technique qui permet de prélever un échantillon de la lésion au moyen d'une longue aiguille insérée dans la cavité thoracique
- Le tomodensitogramme, qui utilise les rayons X pour créer des images détaillées des poumons, permet de détecter le cancer et sa gravité
- L’imagerie par résonance magnétique fournit des images détaillées des zones suspectes
- La biopsie par intervention chirurgicale peut être nécessaire à l’occasion

Les traitements

Selon le type de cancer ou le stade de la maladie, l’un ou plusieurs de ces traitements pourraient être utilisés :

- Le traitement chirurgical, pour enlever une tumeur cancéreuse ou un poumon
- La radiothérapie, pour détruire les cellules cancéreuses (peut aussi être utilisée avant la chirurgie pour réduire une tumeur cancéreuse)
- La chimiothérapie pourrait être utilisée pour enrayer la propagation des cellules cancéreuses ou pour soulager les symptômes
- La thérapie photodynamique permet d’injecter dans le corps un médicament photosensible activé par un laser qui détruira les cellules cancéreuses

Si vous pensez qu’un être cher ou vous souffrez d’un cancer du poumon, obtenez dès aujourd’hui un rendez-vous chez un médecin. Cette démarche pourrait vous sauver la vie.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.