

Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Si vous croyez que votre enfant joue à des jeux de hasard

Nombre d’entre nous associent les jeux de hasard exclusivement aux adultes, alors que, malheureusement, de plus en plus d’enfants s’adonnent à cette forme de divertissement. Le conseil ontarien du jeu responsable estime que plus de 65 pour cent des jeunes Canadiens participent à des jeux de hasard. De 4 pour cent à 8 pour cent d’entre eux risquent de développer un problème de jeu compulsif. En outre, plusieurs de ces joueurs-adolescents pourraient se tourner vers une autre forme de dépendance, dont l’alcoolisme.

Des conseils pratiques

La plupart des adolescents qui risquent d’avoir des problèmes liés au jeu cherchent à échapper à des pressions; ils pourraient se sentir délaissés, déprimés, s’ennuyer ou manquer d’estime de soi. Il est également possible qu’ils aient commencé à jouer sous l’influence des pairs ou qu’ils se servent de leurs gains pour attirer l’attention.

Les signes à surveiller

- Les amis de votre enfant jouent ou se disputent au sujet de jeux de hasard?
- Votre enfant a-t-il des sautes d’humeur, semble-t-il distrait ou replié sur soi?
- Reçoit-il des appels inhabituels ou anonymes?
- Montre-t-il un intérêt soudain et inhabituel pour un sport ou une équipe de sport en particulier?
- S’est-il absenté de l’école ou a-t-il omis de se présenter à d’autres activités importantes?
- A-t-il manqué une activité importante pour jouer à jeu de hasard?
- Les jeux de hasard constituent-ils son passe-temps préféré?
- Exige-t-il énormément d’attention?
- Demande-t-il souvent de lui prêter de l’argent ou le soupçonnez-vous d’avoir pris de l’argent?

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

Dans la plupart des cas, les adolescents qui aiment jouer ne sont pas nécessairement des enfants difficiles, mais des jeunes motivés et intelligents qui obtiennent de bons résultats scolaires et ont tendance à être perfectionnistes ou à s'ennuyer rapidement lors d'activités sociales.

Ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant

- Réfléchissez à votre attitude et à votre comportement à l'égard du jeu. Les gestes que vous posez dans ce domaine sont souvent plus éloquents que vos paroles.
- Reconnaissez que l'intérêt pour le jeu est souvent éveillé par des parties de cartes ou l'achat de billets de loterie au foyer.
- Renseignez-vous au sujet du jeu compulsif et parlez à vos enfants des risques que présente cette activité.
- Communiquez avec la direction de l'école et d'autres parents afin de trouver des moyens de sensibiliser les enfants aux risques. Suggérez d'inviter à l'école des conférenciers spécialisés dans le domaine ou d'organiser une journée d'information.
- Accueillez chez vous les amis de vos enfants; il est plus facile de voir venir les problèmes lorsque les projets sont planifiés sous votre toit!
- Surveillez les signes précurseurs.
- Maintenez les lignes de communication ouvertes; évitez de juger et soulignez à votre enfant que vous êtes là pour l'aider. Une attitude centrée sur le soutien l'incitera à aborder avec vous d'éventuels problèmes.

Les jeux de hasard attirent des jeunes de tous les milieux, classes sociales, cultures et religions. Si vous croyez que votre enfant pourrait être aux prises avec un problème de jeu, il est important de comprendre que cela ne fait pas de vous un mauvais parent ni de votre enfant un mauvais enfant – vous devrez simplement obtenir de l'aide pour vous et pour votre enfant.