Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Établir un budget des fêtes



Le Canadien moyen dépense plus de 1 000 $ durant la saison des Fêtes. Et comme la majorité de ces dépenses se font au moyen de cartes de crédit, un grand nombre de consommateurs sont aux prises avec des factures élevées dans la nouvelle année. Pour maîtriser vos dépenses, il est crucial de vous fixer un budget. Vous trouverez ci-après des conseils pour établir un budget des Fêtes et vous y conformer.

Établissez un budget des Fêtes

La première étape dans la gestion de vos dépenses des Fêtes consiste à déterminer à l'avance le montant dont vous disposez. Pour la majorité des gens, ces dépenses peuvent être réparties en quatre principales catégories : les cadeaux, l'hospitalité, les déplacements et la décoration. Et chacune de ces catégories entraîne des dépenses cachées. Par exemple, les dépenses associées à l'échange de cadeaux peuvent être beaucoup plus élevées que le coût total des cadeaux, puisqu'il faut aussi tenir compte de l'emballage et de l'expédition.

Faites la liste des cadeaux à offrir. Prenez le temps de dresser la liste des gens à qui vous souhaitez offrir un cadeau. N'oubliez pas les enseignants, les facteurs, les collègues, les livreurs de journaux et toute autre personne à qui vous pourriez vouloir offrir un cadeau. Révisez ensuite votre liste. Y a-t-il des gens à qui vous pourriez offrir une carte au lieu d'un cadeau? Puis, fixez une limite pour le prix de chaque cadeau. Par exemple, vous pourriez vous limiter à un cadeau de 30 $ pour les membres de la famille immédiate, de 20 $ pour les enfants de la famille et de 10 $ pour les connaissances comme les collègues ou les enseignants. N'oubliez pas d'ajouter les coûts pour l'emballage et l'expédition.

N'oubliez pas les coûts de l'hospitalité. Bien des gens oublient d'inclure ce type de dépenses dans leur budget. Même si vous n'organisez pas de fête chez vous, les petites gâteries pour les voisins et les amis peuvent s'ajouter au repas des Fêtes et faire grimper la facture. Cherchez à réduire vos dépenses dans cette catégorie. Par exemple, vous pourriez inviter vos voisins et amis à un échange de biscuits plutôt que de tout préparer vous-même. Ou demandez à chaque membre de votre famille d'apporter un plat afin d'éviter à engager seul les coûts d'un gros repas.

Comptez les frais de déplacement. Si vous avez des projets de voyage pour la période des Fêtes, même en voiture, n'oubliez pas d'inclure les frais de déplacement dans votre budget. Les conseils présentés dans la prochaine section de cet article pourraient vous aider à réduire vos frais de déplacement.

N'oubliez pas les coûts pour les décorations. Faites une estimation du montant que vous voulez consacrer aux décorations. En général, il est facile de réduire ce type de dépense. Pensez à ce que vous avez fait l'année précédente; y a-t-il des décorations que vous pouvez réutiliser? Vous trouverez d'autres conseils pour économiser sur les décorations dans la suite de cet article.

Calculez le total. Enfin, additionnez vos estimations pour ces quatre catégories de dépenses. Si le total dépasse vos moyens financiers, retournez à vos listes et, à l'aide des conseils offerts dans cet article, déterminez où vous pouvez réduire vos dépenses. L'idéal serait d'élaborer votre budget suffisamment à l'avance pour pouvoir mettre peu à peu votre argent de côté en vue de vos dépenses des Fêtes ou acheter des cadeaux à prix réduit au courant de l'année. Cependant, si tel n'est pas le cas, vous pouvez

rechercher d'autres façons de comprimer votre budget des Fêtes, et ce, tout en réduisant vos dépenses de tous les jours afin d'économiser pour cette période festive.

Lorsque vous avez fixé une limite budgétaire acceptable, vous devez vous engager à la respecter. Les conseils ci-dessous peuvent vous aider.

Comment réduire ses dépenses

Bien des gens dépensent trop durant cette saison parce qu'ils se laissent emporter par l'esprit des Fêtes. Il est important de souligner que vous pouvez passer de beaux moments tout en respectant votre budget. Essayez de vous concentrer sur le véritable esprit des Fêtes plutôt que sur les aspects commerciaux. De plus, résistez à la pression et ne vous sentez pas obligé d'offrir des cadeaux coûteux. Les meilleurs cadeaux sont choisis en fonction de la personnalité de celui qui les reçoit et de ce qui lui tient à cœur. De tels cadeaux ne coûtent pas nécessairement une fortune.

Voici d'autres suggestions pour économiser durant le temps des Fêtes.

Clarifiez les attentes auprès de vos amis et de votre famille. Si vous vous inquiétez pour vos finances en cette fin d'année, parlez-en ouvertement avec vos amis et votre famille. Prévenez-les que vous limiterez le nombre de cadeaux ou votre budget prévu à cet effet. Cela est particulièrement important pour les enfants, qui ont souvent des espoirs irréalistes concernant les cadeaux, d'autant plus qu'ils ne comprennent pas très bien les questions d'argent. Songez aussi à réduire le montant que vous verserez à titre de dons de bienfaisance au nom de votre famille.

Cherchez à limiter le nombre de cadeaux que vous offrirez. Il existe de nombreuses façons de raccourcir votre liste de cadeaux. Si vous avez une grande famille ou beaucoup d'amis, demandez-leur s'ils souhaiteraient faire un échange de cadeaux afin de n'avoir qu'un seul présent à offrir. Plutôt que d'acheter des cadeaux individuels, vous pouvez également opter pour des cadeaux familiaux, comme un jeu de société, une « soirée cinéma » avec quelques bons DVD et des collations, ou des laissez-passer à un musée.

Songez à fabriquer vous-même décorations et cadeaux. Beaucoup de décorations et de cadeaux qui viennent du fond du cœur n'exigent pas nécessairement un déboursement. Pour décorer votre maison, utilisez les cartes de souhaits que vous avez reçues. Au lieu d'acheter des cadeaux dispendieux, cuisinez quelques gâteries, confectionnez un album photo, composez un panier-cadeau à thème à l'aide de petits objets comme du thé, des livres de poche ou des outils de jardinage, ou offrez quelques heures de votre temps en remettant des bons d'échange que vous aurez fabriqués vous-même.

Ayez un plan de match pour le magasinage des Fêtes. Ne vous rendez pas au centre commercial sans une liste précise d'idées cadeaux associées à des limites de prix. Sans cela, vous risquez d'excéder la somme prévue à cet effet dans votre budget. Cherchez des idées dans des catalogues ou sur des sites Web et faites une liste avant de mettre les pieds dans un magasin.

Cherchez les bonnes affaires. Guettez les occasions qui vous permettent d'économiser sur les décorations et les cadeaux. Pensez à acheter des articles pendant les « soldes d'après Fêtes » et à les mettre de côté pour l'année prochaine. Essayez d'acheter plusieurs articles d'un même catalogue ou d'un même site Web afin d'économiser sur les frais d'expédition ou, mieux encore, cherchez des sites Web qui offrent la livraison gratuite. Comparez les prix en consultant les circulaires ou à l'aide d'applications ou de sites Web spécialisés. Songez à acheter vos cadeaux sur des sites comme eBay ou Amazon qui proposent de nombreux articles de qualité à prix réduit.

Réduisez vos frais postaux. Si vous avez l'habitude d'envoyer des colis cadeaux ou des cartes de souhaits à vos êtres chers, pensez à des façons de réduire ou de supprimer ces frais postaux cette année. Offrez des abonnements à des magazines ou envoyez des cartes-cadeaux en ligne au lieu des colis postaux. Substituez des cartes postales ou des cartes numériques aux cartes traditionnelles. Si vous avez déjà acheté des cartes, enlevez quelques noms de votre liste et réservez les cartes non envoyées pour
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services

l’année prochaine. Assurez-vous également d’envoyer votre courrier suffisamment à l’avance pour ne pas avoir à payer de frais supplémentaires pour une expédition rapide.

Planifiez soigneusement vos voyages. Si un voyage est prévu pour la période des Fêtes, assurez-vous d’explorer toutes vos options aussitôt que possible. Par exemple, pouvez-vous voyager en voiture plutôt qu’en avion? Si vous retenez la première option, utilisez le véhicule qui consomme le moins. Pouvez-vous éviter de louer une voiture? Si vous devez prendre l’avion, prenez le temps de chercher le billet au meilleur prix. Soyez flexible quant à vos dates de départ et d’arrivée, si possible. Vous pourriez économiser énormément d’argent en prenant l’avion juste après les Fêtes plutôt qu’avant. Vous pourriez éventuellement loger chez un proche plutôt que dans un hôtel. Il y a de nombreux sites Web qui comparent les coûts des voyages, notamment KAYAK, Booking.com, TripAdvisor, trivago et Expedia.

Privilégiez la simplicité. Profitez des plaisirs simples de la saison festive, comme passer du temps avec vos amis et votre famille ou faire une promenade pour admirer les décorations de Noël installées dans votre quartier. Ce genre d’activité permet souvent de mieux apprécier l’esprit des Fêtes que les cadeaux coûteux ou les célébrations minutieusement organisées.

Utilisez votre carte de crédit judicieusement. Dernier conseil : faites très attention lorsque vous utilisez votre carte de crédit pour payer vos dépenses de la période des Fêtes. Ne vous en servez que si vous êtes certain de pouvoir régler la facture immédiatement. Si possible, utilisez une carte sur laquelle vous n’avez aucun solde à payer. N’oubliez pas qu’acheter un pull au rabais avec une carte de crédit et effectuer des paiements mensuels au lieu de payer entièrement le solde de celle-ci peut doubler le montant déboursé. Or, il serait dommage de commencer la nouvelle année avec une grosse facture de carte de crédit.

décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.