

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Vivre avec un joueur compulsif

Voir un proche se débattre avec un problème de jeu peut avoir des effets néfastes sur sa famille et sur ses amis. Le problème est bien sûr celui du joueur, mais ceux qui sont près de lui sont habituellement les premiers à subir les répercussions de son jeu compulsif.

Identifier un joueur compulsif

Une dépendance au jeu peut avoir de graves répercussions non seulement sur le joueur, mais aussi sur ses amis et sa famille. Voici quelques-uns des signes habituels à surveiller :

- Des agents de recouvrement appellent constamment ou font parvenir des avis par la poste.
- La personne concernée s'absente de la maison pendant de longues périodes de temps, sans explication.
- Elle espère toujours que le jeu apportera la richesse à sa famille.
- Elle emprunte fréquemment de l'argent.
- Sa personnalité change – elle devient irritable, secrète et elle ment.
- Elle manifeste des symptômes de dépression.
- Elle s'absente du travail sans explication.
- Elle se targue continuellement de ses gains, mais ne parle jamais de ses pertes.
- Elle a des sautes d'humeur marquées.

Les signes d'une dépendance au jeu peuvent être subtils et difficiles à déceler. Voici des questions à vous poser afin de vous aider à déterminer si une personne souffre ou non d'une dépendance au jeu :

- Avez-vous l'impression que vous ne pouvez plus lui faire confiance pour les questions d'argent ou cachez-vous son argent?
- A-t-elle promis d'arrêter de jouer en demandant que vous lui accordiez une autre chance, tout en continuant à jouer?
- Retourne-t-elle immédiatement jouer pour recouvrer ses pertes?
- Éprouvez-vous le besoin de fouiller dans ses vêtements ou dans son porte-monnaie ou vérifiez-vous ses activités?
- Lors d'une discussion, cette personne utilise-t-elle la culpabilité ou tente-t-elle de faire endosser la responsabilité de son problème de jeu?
- Éprouvez-vous le besoin de prévoir ses changements d'humeur ou d'exercer un contrôle sur sa vie?
- La personne qui joue en est-elle venue au point de menacer de faire éclater la cellule familiale?
- Avez-vous l'impression que votre vie ensemble est devenue un cauchemar?

Trouver du soutien pour le joueur compulsif

L’admission du problème constitue un premier pas essentiel et crucial. Si la personne convient qu’elle a un problème, un grand pas est franchi dans la bonne direction. Malheureusement, nombre de joueurs admettent difficilement qu’ils ont un problème et sont convaincus qu’ils recouvreront leurs pertes.

Ne pas oublier que le fait de culpabiliser le joueur pourrait aggraver le problème, car il deviendra plus réservé et moins ouvert à une discussion à ce sujet. Si le joueur nie l’existence du problème, il faut faire preuve de patience. Ayez avec lui une conversation calme et constructive et assurez-le de votre soutien entier et indéfectible. Proposez de faire des recherches sur le sujet. Cela pourrait inciter le joueur à réfléchir sans se sentir sous pression.

Jusqu’à ce que le problème soit maîtrisé, vous pourriez devoir limiter son accès à l’argent. Voici des suggestions en ce sens :

- Concluez une entente avec le joueur pour qu’il paie ses factures par chèque seulement ou assumez vous-même cette responsabilité.
- Faites déposer le chèque de paie du joueur directement dans son compte de banque.
- Ne laissez pas d’argent et des objets de valeur à la portée du joueur, même dans votre coffre bancaire.
- Demandez la signature d’une personne en qui vous avez confiance pour autoriser les retraits et encaisser des chèques.
- Parlez de ces arrangements aux autres membres de la famille et incitez-les à ne pas prêter d’argent.

Souvenez-vous qu’il est impossible d’obliger un joueur à se soumettre à une thérapie. Fournissez-lui des renseignements au sujet des ressources appropriées et du soutien social sur lesquels il peut compter et les chances qu’il consente à suivre une thérapie seront plus grandes. La famille doit participer à la thérapie pour montrer au joueur les répercussions de son comportement et aider à réparer les torts ainsi causés.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.