Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Préparer votre enfant à quitter le foyer familial

C'est ce que font essentiellement tous les parents, à leur manière, depuis la nuit des temps : préparer leur enfant à vivre de façon autonome. Or, il doit maîtriser une multitude d'habiletés avant de devenir adulte, de connaître la réussite et de mener une vie enrichissante. Bien que les niveaux d'habileté nécessaires à un jeune adulte puissent varier, les parents devraient enseigner certaines habiletés cruciales à leur enfant. En voici quelques-unes.



Évaluez à quel point votre ado est prêt à voler de ses propres ailes

Selon une étude récente, la tendance à continuer à habiter sous le même toit que les parents a augmenté de 51 % entre 1998 et 2010. Pourquoi? Les jeunes adultes sont de plus en plus nombreux à poursuivre leurs études, et le coût des études postsecondaires favorise cette tendance. L'étude semble indiquer que les jeunes reportent à plus tard le mariage et l'arrivée des enfants, et donc leur accession à l'autonomie. Il est essentiel que les parents et les enfants décident ensemble du moment le plus propice pour quitter la maison. Les jeunes adultes peuvent avoir d'excellentes raisons de continuer à vivre à la maison, mais la plupart des parents ne souhaitent pas que ce soit parce Tanguy ne sait pas se débrouiller dans sa vie d'adulte.

Enseignez à votre enfant à choisir un mode de vie positif

L'*indépendance* consiste principalement à assumer la responsabilité de sa propre vie. Les parents pourraient craindre que leur enfant oublie de faire la lessive, se nourrisse exclusivement de pizza surgelée et fasse constamment la fête une fois parti de la maison. Si le jeune a appris à faire lui-même certaines tâches ménagères (comme la lessive), à cuisiner des repas sains et à s'adonner à des loisirs positifs, il aura tous les outils nécessaires pour acquérir son indépendance en douceur.

Parlez d'argent à votre enfant

Les jeunes qui travaillent gagnent habituellement des salaires modestes, qui augmenteront avec le temps. Or, faible salaire et endettement ne devraient pas aller de soi. Les parents doivent enseigner à leurs enfants ce qu'est une hypothèque, s'ils souhaitent s'acheter une maison ou un appartement, et surtout les mettre en garde contre les dettes inutiles accumulées sur les cartes de crédit, qui peuvent avoir des conséquences néfastes sur leur avenir financier. Les jeunes adultes doivent connaître les rudiments de la comptabilité, de l'établissement d'un budget et de la prise de bonnes décisions financières s'ils veulent se débrouiller seuls.

Encouragez les relations saines

Les difficultés relationnelles peuvent être attribuables à diverses dynamiques : un colocataire qui ne paie jamais sa part du loyer à temps, un amoureux qui ne veut pas s'engager, un patron intimidant. Les parents espèrent que leurs enfants connaîtront la douceur d'une relation harmonieuse, mais qu'ils savent aussi naviguer en eaux plus troubles. La force de caractère, la franchise, la dignité et la loyauté sont des

qualités qui aideront vos jeunes à traverser les moments difficiles. Prenez le temps d'enseigner à votre enfant que les choix positifs qu'il fait dans la vie sont essentiels à son avenir. S'il sait que ses parents lui enseignent les habiletés nécessaires pour voler de ses propres ailes, l'ado aura tout pour réussir. Il doit aussi comprendre que même s'il sait se préparer un café et faire son lit, il peut toujours appeler maman ou papa pour leur demander des conseils, ou encore parler à un conseiller par l'entremise de son programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.