Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Les tablettes : le nouveau tableau numérique

Votre enfant vous harcèle-t-il pour que vous lui achetiez une tablette? Vous demandez-vous si un tel achat en vaut la chandelle? Voulez-vous vraiment *un autre* appareil numérique dans la maison? Une tablette n'est pas qu'un moyen utile de regarder des vidéos ou de jouer à des jeux. Elle peut être un puissant outil d'apprentissage pour les enfants de tous âges.



Un outil d'apprentissage pour les tout-petits

Les tout-petits sont souvent habiles à manipuler une tablette; il leur suffit de toucher l'écran! Il existe maintenant sur le marché de nombreuses tablettes qui ont été conçues et fabriquées spécialement pour les jeunes enfants. Colorées, durables et faciles à utiliser, la plupart des tablettes sont déjà munies de jeux, d'outils de coloriage, d'appareils photo et d'applications conçus pour les enfants. Des contrôles parentaux peuvent également y être intégrés pour vous aider à gérer les applications que votre enfant peut utiliser.

Les tablettes sont petites, légères, portatives et leur écran est souvent lumineux, ce qui en fait un « jouet » fort amusant pour les tout-petits – et une planche de salut pour les parents lors de longs périples en voiture. C'est en jouant avec des jouets que les enfants apprennent, et c'est pourquoi les éducateurs n'ont pas manqué de reconnaître l'énorme potentiel éducatif des tablettes. Au cours des dernières années, ils ont collaboré avec des développeurs de logiciels pour créer des dizaines d'activités et de jeux éducatifs permettant aux jeunes enfants d'apprendre et de perfectionner des habiletés comme :

- la motricité fine;
- la coordination œil-main;
- la perception spatiale;
- la lecture;
- l'écriture;
- la numératie;
- la pensée visuelle;
- la résolution de problèmes;
- la reconnaissance des lettres, des chiffres, des formes et des couleurs;
- l'informatique de base;
- et beaucoup plus encore.

Pour les enfants d'âge scolaire, il existe une panoplie d'applications qui leur permettent de découvrir la musique, l'art, la Terre, les étoiles et l'histoire. Peu importe ce qui les intéresse, ils trouveront une application à leur goût! Les applications peuvent repousser les limites de l'imagination et de la créativité de votre enfant.

Utiliser la tablette comme outil éducatif auprès de vos enfants

Bon nombre d'écoles et d'universités ont déjà commencé à utiliser la tablette comme outil d'enseignement. À l'aide d'un appareil qui n'est pas plus grand qu'un calepin, les étudiants peuvent en tout temps, où qu'ils se trouvent, s'en servir pour effectuer des recherches, rédiger des dissertations, prendre des photos, filmer des vidéos, créer des présentations et des feuilles de calcul, télécharger des

livres, ainsi que pour envoyer des renseignements à des compagnons de classe et des professeurs ou en recevoir.

Voici comment vous pouvez utiliser une tablette pour enseigner à vos enfants.

- **Lisez ensemble un livre sur votre tablette.**
  Une tablette est un outil pratique pour faire la lecture à vos enfants tout en les initiant à la technologie. Elle vous fait épargner temps et argent, car vous pouvez rapidement télécharger des livres numériques pour vos enfants. Bien des bibliothèques vous offrent maintenant la possibilité de télécharger gratuitement des livres numériques de leur collection.
- **Encouragez la créativité.**
  Les tablettes permettent aux enfants d'explorer leurs champs d'intérêt, que ce soit dessiner, écrire, jouer de la musique ou découvrir le monde. Quelle que soit leur passion, il existe une application pour stimuler leur imagination.
- **Adaptez l'apprentissage à votre enfant.**
  Comment votre enfant apprend-il? Préfère-t-il comprendre les choses par lui-même? Aime-t-il qu'on lui raconte des histoires? Est-il plutôt visuel? Psychologiquement, les enfants se débrouillent mieux lorsqu'ils ont des choix. Ils ont l'impression d'avoir une certaine maîtrise sur leur vie lorsqu'on leur donne la liberté de choisir leur méthode apprentissage. Par exemple, si un enfant éprouve des difficultés à apprendre les tables de multiplication, divers jeux peuvent lui venir en aide. Si un jeu ne lui convient pas, il peut en essayer un autre. Grâce à la variété de jeux et d'activités offerts sur le marché, vous découvrirez rapidement comment votre enfant aime apprendre.
- **Apprenez avec votre enfant.**
  Participez aux jeux et aux activités qui intéressent votre enfant. Ne vous contentez pas de télécharger des applications appropriées pour votre enfant – utilisez la tablette avec lui. Apprenez à jouer du piano ou comment le cœur fonctionne, entreprenez un voyage interactif vers la Lune, tournez un film ou rédigez une histoire – les possibilités sont infinies.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.