Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

# Gérer votre avenir financier

De nombreuses personnes remettent à plus tard leur planification financière à long terme, car elles pensent ne pas en avoir les moyens. En réalité, la plupart des gens n'ont pas les moyens de tarder d'agir.



Commencez dès maintenant.Plus vous commencerez tôt à planifier votre avenir financier, plus il vous sera facile de maintenir le rythme et meilleurs seront vos gains.

Vous craignez d'être trop vieux et d'avoir manqué le bateau? Même si les gains que vous en tirez ne sont pas aussi importants que ceux générés au cours des années, il n'est jamais trop tard pour bien faire, surtout si vous avez l'intention de vivre jusqu'à l'âge vénérable de 100 ans. Voici donc quelques suggestions pour vous aider à prendre un bon départ.

**Établissez un budget.** Seul ou avec l'aide d'un ami compétent en finances ou d'un conseiller financier, prenez le temps d'analyser vos revenus, vos dépenses et vos buts – à court et à long terme. Assurez-vous que vos chiffres sont exacts et qu'ils comprennent toutes vos dépenses – y compris celles que vous ne payez pas nécessairement une fois par mois (la carte de membre du club sportif, les impôts fonciers, etc.) Répartissez ces dépenses en plusieurs sous-catégories, afin d'obtenir une meilleure image de vos habitudes en matière de dépenses et des endroits où vous pouvez les restreindre. Dressez un plan réaliste définissant clairement vos buts et revoyez votre plan et vos chiffres de façon régulière. Bien que ce soit l'évidence même, la meilleure façon de vous en tenir à votre budget, c'est de vous assurer que vos dépenses ne sont pas supérieures à vos revenus.

**Payez-vous en premier.** Comment économiser facilement? Prétendez que cet argent n'existe pas! Prenez des arrangements pour que dix pour cent de votre revenu soient automatiquement transférés à un compte d'épargne, à un RÉER, à un portefeuille de placement ou à un ensemble de ces trois options. Vous ne pourrez souffrir de ne pas avoir une somme d'argent qui n'existait pas au départ et vous évitez le besoin de devoir vous discipliner pour épargner. S'il vous semble impossible de prélever dix pour cent de votre salaire, réduisez ce pourcentage à un montant plus pratique. Ce qui importe, c'est d'épargner de façon régulière.

**Exercez un contrôle sur vos dépenses par carte de crédit.** Alors que les institutions bancaires affichent des taux d'intérêt remarquablement bas, des taux d'intérêt aussi élevés que 26 pour cent (pour les cartes de crédit émises par certains magasins) sont malheureusement une réalité. Évitez de payer des intérêts : chaque mois, remboursez le solde complet de votre carte de crédit. Si vous avez déjà de nombreuses dettes et de la difficulté à vous en débarrasser, pensez à transférer vos soldes à une carte de crédit à faible intérêt. Plusieurs banques en offrent en ce moment. Même si le coût annuel de ces cartes se situe aux environs de 25,00 $, les économies que vous réaliserez sur le plan des intérêts en valent la peine. Mieux encore, vous pourriez consolider vos dettes en un seul prêt bancaire. Des paiements réguliers prédéterminés ainsi que de faibles taux d'intérêt vous aideront à rembourser votre dette.

**Remboursez votre hypothèque par le biais de versements aux deux semaines.** En passant des versements mensuels aux versements aux deux semaines ou hebdomadaires, vous réaliserez de grandes économies. Si vous effectuez vos versements toutes les deux semaines, vous effectuez un versement supplémentaire chaque année. Ceci, en plus de réduire la période d'amortissement, peut réduire de près de cinq ans une hypothèque de vingt-cinq ans. Consultez votre spécialiste en crédit hypothécaire. Il pourra vous renseigner à ce sujet et vous indiquer si cette option convient et si elle est possible.

**Fixez-vous des buts.** Qu'il s'agisse d'acheter une maison ou de prendre votre retraite et de passer l'hiver au Mexique, il est important de ne pas perdre de vue vos buts à court et à long terme. L'ouverture d'un compte d'épargne distinct est un excellent moyen d'épargner à des fins précises et à court terme telles qu'un voyage ou l'achat d'une nouvelle auto. Si vos buts sont plus élaborés et à long terme, vous pourriez vouloir demander à un professionnel des finances de vous aider à établir un plan d'action efficace.

**Les avantages de la planification financière**

Les personnes qui exercent un contrôle sur leur situation financière :

- jouissent d'une meilleure harmonie familiale
- sont plus sereines
- souffrent moins de l'incertitude et sont donc moins stressées
- éprouvent un sentiment de liberté

Si l'argent ne fait pas le bonheur, une bonne gestion de vos finances personnelles vous facilitera la vie. Tirez profit de votre situation financière, et non l'inverse. Souvenez-vous que vous pouvez obtenir de l'aide pour mettre de l'ordre dans vos finances. Demandez à un conseiller financier en qui vous avez confiance de vous aider à redresser votre situation financière.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.