

Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Mesures préventives contre les virus : pratiques exemplaires pour le lavage des mains

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

Mesures préventives : Pratiques exemplaires pour le lavage des mains

Les experts disent que vous pouvez prévenir la propagation de l'infection en vous lavant les mains régulièrement et en suivant certaines directives pour les laver correctement.



Mouillez vos mains avec de l'eau.

Appliquez suffisamment de savon pour les recouvrir.

Lavez-les pendant 20 secondes en :

- o les frottant ensemble;
- o frottant le dos de chacune de vos mains;
- o nettoyant entre tous vos doigts;
- o brossant sous vos ongles.

Rincez.

Séchez-vous les mains avec une serviette jetable.

Fermez le robinet avec la serviette jetable.

Si vous utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, suivez les directives du fabricant.

Cliquez ici pour télécharger une version imprimable de ce document infographique.