Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

La planification budgétaire du temps de fêtes

Alors que vous circulez au son de la musique de Noël dans les magasins abondamment décorés, vous avez l'impression d'avoir retrouvé l'esprit des fêtes de votre enfance. Cependant, dans votre empressement à répandre le bonheur, vous avez atteint vos limites de crédit et utilisé votre dernier chèque. Des cadeaux non emballés s'accumulent dans la penderie, des cartes de souhaits de qualité sont alignées sur la table de la salle à manger et attendent impatiemment d'être signées, et votre réfrigérateur regorge de denrées pour les fêtes.



Pensez au mois prochain. Cette belle image des fêtes pourrait rapidement s'obscurcir lorsque l'apparition de vos cartes de crédit archipleines et du solde peu élevé de votre compte bancaire vous révélera vos excès financiers durant cette période de festivités. Voici donc quelques suggestions pour vous aider.

Commencez tôt. Vous réduirez ainsi votre stress émotionnel et vos dépenses. Les achats de dernière minute donnent rarement la possibilité de comparer les prix.

Établissez un budget. Bien que nous sachions tous qu'un budget épargne à la fois du temps et de l'argent, plusieurs d'entre nous omettent d'en créer un. Déterminez le montant que vous pouvez mettre de côté pour les achats de cadeaux, sans utiliser vos cartes de crédit ou puiser dans vos économies. Et n'oubliez pas qu’un cadeau dispendieux n’est pas synonyme d’amour. Si cette dépense extravagante oblige la famille à manger du macaroni au fromage durant les six prochains mois, la personne que vous aimez pourrait ne pas apprécier votre cadeau dispendieux. Soyez réaliste et dépensez selon vos moyens.

Dressez une liste. Vous savez qu'il est ridicule d'acheter des cadeaux pour tout le monde, mais l'enthousiasme l'emporte et vous sortez du centre commercial les bras pleins. Et, avant même d'y avoir réfléchi, vous avez acheté un cadeau pour le type – son nom vous échappe – qui habite au bout de votre rue ou pour votre professeur de yoga. Évitez ces achats spontanés en vous munissant d'une liste complète et sensée comprenant un petit quelque chose pour le professeur de votre enfant ou la gardienne, par exemple. Déterminez le montant maximum alloué à chaque cadeau et ne changez pas d'idée.

Contournez les files d'attente, faites vos achats en ligne. Avant d'entreprendre vos achats des fêtes, explorez le Web. Essayez de découvrir les meilleures aubaines et comparez les prix avant d'acheter. Ceci vous évitera de faire trois fois le tour de centre commercial dans l'espoir d'y trouver des aubaines extraordinaires. Si vous visitez peu de magasins, vos possibilités de dépenser seront moindres. Recherchez les ventes d'avant saison et utilisez les bons de réduction offerts dans les journaux. Vos économies pourraient représenter un montant intéressant.

Laissez vos cartes de crédit à la maison. Évitez de vous endetter durant les fêtes en utilisant vos cartes de crédit. Ne les laissez pas simplement à la maison; cachez-les dans le fond de la penderie ou placez-les dans un sac de plastique que vous laisserez au congélateur pour la durée des fêtes. Lorsque vous faites des emplettes, payez en argent comptant ou utilisez votre carte de débit et, surtout, tenez-vous-en à votre budget.

Utilisez votre créativité. Les cadeaux auxquels vous aurez consacré du temps et des efforts sont ceux que les gens chériront longtemps – beaucoup plus que ceux qui vous ont coûté une fortune. Explorez

vos talents et les activités qui vous intéressent et utilisez-les pour créer un cadeau dans lequel vous aurez mis votre cœur. Si vous aimez cuisiner, offrez des biscuits ou un gâteau. Si vous avez la plume facile, pourquoi ne pas inventer une histoire ou rédiger un poème? Les maniaques de l'ordinateur peuvent tirer parti de leurs habiletés technologiques et créer un montage photographique ou un disque compact de musique. Un cadeau de fabrication artisanale transmet un message qui dit « je t'aime et tu comptes beaucoup pour moi » et crée des souvenirs intarissables. N'est-ce pas ce que l'esprit des fêtes devrait être?

Il est possible de se retrouver après les fêtes avec une montagne de dettes. Pour éviter ce problème, le secret consiste à planifier, à établir un budget et à ne pas y déroger. Vous aimeriez en savoir davantage sur la gestion des finances durant le temps des fêtes? Un professionnel peut vous renseigner à ce sujet et vous apporter du soutien.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.