Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Orientation professionnelle : programme de planification et de gestion



Le programme de planification et de gestion, qui s'intègre à nos services d'orientation professionnelle, vous met en lien avec un de nos conseillers qui, grâce à divers outils, ressources, approches et types de soutien, vous aidera à prendre des décisions éclairées et à mieux gérer votre réorientation professionnelle.

Fonctionnement

Pour accéder au programme, il suffit de composer le numéro de notre centre d'accès aux services. Vous serez jumelé à un conseiller qui, au cours de séances téléphoniques, vous aidera à définir votre orientation professionnelle et vos objectifs de carrière, à évaluer vos centres d'intérêt et vos compétences et à utiliser des stratégies qui amélioreront votre satisfaction au travail et votre rendement.

Votre conseiller établira un programme personnalisé en fonction de vos préoccupations, par exemple :
• stress associé au cheminement de carrière et problèmes de travail-vie personnelle;
• planification et réorientation de carrière;
• satisfaction au travail et rendement.

Résultats

Notre programme vous aidera à trouver des solutions à vos problèmes de cheminement de carrière avant qu'ils aient des répercussions sur votre vie personnelle ou votre rendement au travail. Il vous aidera à mieux comprendre vos compétences professionnelles afin de gérer votre cheminement de carrière et de faire face à un changement organisationnel et aux exigences d'une nouvelle fonction. Des conseils et de l'encadrement vous aideront à définir clairement vos objectifs et à réaliser un équilibre entre votre travail, votre famille et votre vie personnelle.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.