Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Questions à discuter avant le mariage

Avant de prendre une décision importante, la plupart d'entre nous réfléchissent beaucoup et passent du temps à examiner les différentes possibilités et les conséquences probables. Cependant, pour ce qui est du mariage, trop de couples foncent la tête la première et croient que rien ne pourra résister à l'amour qu'ils ressentent l'un pour l'autre.



Mais comme il s'agit de l'une des plus importantes décisions que vous puissiez prendre en tant que couple, il est essentiel de prendre le temps de réfléchir aux problèmes et choix auxquels vous êtes confrontés, même s'il est très important de tenir compte du sentiment d'amour, afin de bien comprendre les besoins mutuels et de développer une relation solide et à long terme.

Il est normal et sain qu'il y ait quelques différences; elles n'exigeront simplement qu'un peu de bonne volonté et un compromis à l'occasion. Cependant, sur les choses de base comme les enfants et le mode de vie, s'il y a une grande divergence d'opinions, posez-vous des questions, à savoir si vous pourriez sauvegarder cette relation en tenant compte des sacrifices que cela suppose, pour vous ou pour le couple. Voici quelques questions qui devraient faire l'objet d'une discussion.

Les projets à long terme

- Voulez-vous des enfants? Combien? Quand?
- Les questions relatives à l'éducation comme la discipline, les études et la garde des enfants
- Les préférences en ce qui touche le mode de vie : la ville ou la campagne, un appartement ou une maison, etc.
- Les objectifs de carrière individuels. Faut-il prévoir un déménagement?
- Les objectifs d'ordre financier et la façon de gérer le budget

Les valeurs et les priorités

- La religion ou les croyances d'ordre spirituel
- Les valeurs qui guident votre vie
- Les besoins d'ordre sexuel
- L'importance que vous attachez à la carrière
- L'importance que vous accordez au succès d'ordre financier
- L'importance de vos familles respectives dans votre vie à deux
- Les priorités en ce qui touche la participation à la vie communautaire
- Les priorités d'ordre social

Les besoins en matière de loisir

- Les passe-temps et les activités de loisir
- Les priorités en ce qui a trait aux besoins de se distraire
- Le temps passé avec vos amis respectifs
- Le temps passé en couple
- Les préférences en ce qui touche les vacances
- L'envie de vivre de nouvelles expériences

Le point de vue affectif

- Le besoin de passer du temps seul
- Le besoin de se retrouver comme couple
- Une personne extravertie ou introvertie?
- Une personne calme ou nerveuse?
- Le genre de communication
- Un leader ou quelqu'un dans l'ombre?
- Les préférences en matière de résolution de conflits
- Le besoin du partage des émotions
- Le sens de l'humour
- La tolérance au changement
- La capacité à faire des compromis

Avant d’échanger vos vœux, une conversation ouverte au sujet des questions importantes vous évitera bien des tracas et des maux de tête. Si vous ne savez pas comment entamer cette discussion ou si vous vous sentez mal à l’aise d’aborder certains thèmes avec votre futur conjoint, consultez un conseiller ou un autre professionnel compétent dans ce domaine. Cet échange fournira à votre mariage une base solide et vous assurera que vous êtes tous les deux prêts à vous engager pour la vie.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.