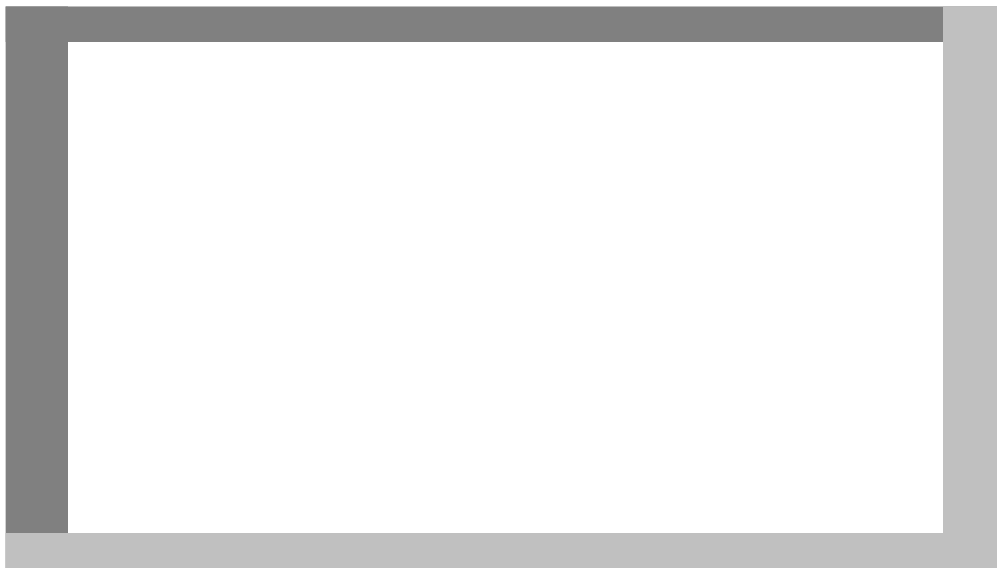




Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Mieux-être émotionnel pendant la pandémie de COVID-19 (Vidéo)

L'incertitude que nous vivons tous pendant la pandémie de COVID-19 nous pose de nombreux problèmes au travail et à la maison. L'augmentation du stress dû à l'évolution rapide du climat nous oblige à disposer d'outils dont nous n'avons peut-être jamais eu besoin pour prendre de bonnes décisions. Ce court webinaire permettra de comprendre les raisons pour lesquelles la pandémie est difficile pour nous, et fournira des conseils et des outils pour prendre soin de vous et de votre famille, et pour rester positif.



© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.