Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Aider votre enfant à améliorer ses résultats scolaires



Si ce n'est pas déjà fait, votre enfant arrivera bientôt à la maison avec son bulletin. À titre de parent, vous êtes l'expert lorsqu'il s'agit de votre enfant, mais son enseignant est l'expert en ce qui a trait à son évaluation en milieu scolaire. Le bulletin scolaire aide les parents à comprendre les notes attribuées à leur enfant et à suivre ses progrès à l'école.

La période des bulletins est une excellente occasion pour les parents de parler de l'école avec leur enfant et des progrès qu'il a réalisés sur le plan des notes, de l'assiduité et du comportement en classe. Voici quelques conseils d'Ann Douglas, experte en parentalité, et d'un de nos éducateurs pour vous aider à améliorer les résultats scolaires de votre enfant.

Conseils d'étude

- Aidez votre enfant dans sa ou ses matières plus faible
- Revoyez ses stratégies d'organisation et de planification en vue des examens et accompagnez-le dans cette étape.
- Variez les techniques d'étude qu'utilise votre enfant.
- Assurez-vous que l'endroit prévu pour l'étude et les devoirs est adéquat et dédié au travail (endroit peu bruyant, lumière suffisante, outils à la portée de main, etc.).
- Veillez à ce que la période d'étude et de devoirs demeure un moment agréable qui ne mine pas les relations.
- Consultez un tuteur ou un orthopédagogue au besoin.

À l'arrivée du bulletin

- Résistez à la tentation de dramatiser la situation. Conseil : Il vous sera plus facile de rester calme si vous concentrez votre attention sur ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant, plutôt que sur vos émotions.
- Prenez du recul. Souvenez-vous que le bulletin ne présente qu'un instantané des résultats scolaires pendant une période précise qui fait maintenant partie du passé. Il ne prédit pas nécessairement l'avenir.
- Parlez avec votre enfant de ses sentiments. Prenez le temps de l'écouter vraiment. Dites-lui qu'il est normal d'éprouver ces sentiments et, lorsqu'il est prêt à passer à l'étape de la résolution du problème, aidez-le à trouver des pistes de solution. A-t-il besoin d'aide pour savoir comment organiser son matériel scolaire et surveiller les échéances importantes? Pourrait-il bénéficier d'un peu de tutorat dans une matière donnée? Qu'est-ce qui permettrait d'améliorer sa vie à l'école et de la rendre moins stressante?
- Exprimez votre confiance. Dites à votre enfant que vous avez confiance en sa capacité de surmonter les difficultés qu'il éprouve à l'école et d'y trouver des solutions. En même temps, assurez-vous qu'il comprend qu'il n'a pas à gérer ces problèmes tout seul et qu'il peut compter sur votre soutien et celui d'autres adultes soucieux de son bien-être.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

- Communiquez avec l'enseignant de votre enfant. Faites-lui savoir que le dernier bulletin de votre enfant vous préoccupe et demandez-lui ce que vous pouvez faire pour l'aider à mieux réussir à l'école.

Nous savons à quel point il est difficile pour les parents de voir que leur enfant a de la difficulté à l'école.

Si les résultats scolaires de votre enfant vous préoccupent, nous pouvons vous aider! Voici des domaines où nous pouvons apporter un soutien à votre enfant :

- compréhension des leçons et participation
- motivation et engagement
- communication et socialisation
- capacité à se faire des amis et à les garder
- intimidation
- régulation des besoins émotionnels et comportementaux
- résolution de problèmes ou de conflits, gestion de la colère
- stratégies d'apprentissage
- concentration

Laissez-nous élaborer un plan pour aider votre enfant à réaliser son plein potentiel.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui!

Demander de l'information en ligne | 1 866 653-2397 | Nous envoyer un courriel

Nos professionnels comprennent :

- Des orthopédagogues qui aident votre enfant à acquérir des stratégies d'apprentissage efficaces et à améliorer son sens de l'organisation, ses aptitudes en gestion du temps et ses techniques d'étude, en plus de l'aider à accroître sa confiance en soi et à gérer le stress;
- des orthophonistes qui aident votre enfant à communiquer dans des situations sociales, à mieux structurer ses phrases, que ce soit à l'oral ou à l'écrit, et à perfectionner ses compétences en conversation;
- des thérapeutes en comportement qui aident votre enfant à acquérir de nouvelles compétences scolaires, à améliorer ses habiletés sociales et ses comportements en classe;
- des ergothérapeutes qui aident votre enfant à s'habiller seul, à écrire ou à améliorer sa concentration, son attention et son sens de l'organisation;
- des psychologues qui aident votre enfant à mieux réussir à l'école, à renforcer sa confiance en soi, à surmonter son anxiété et à avoir de meilleures relations avec ses amis et sa famille.