Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Choisir un camp de vacances

Le temps est venu de planifier votre été et vous avez décidé d'examiner les différents camps de votre région. Les choix offerts dépendront, jusqu'à un certain point, de la collectivité dans laquelle vous vivez, mais il est probable que vous y trouverez les deux types de camps habituels :



Les camps de jour

art des camps de jour sont offerts pour une période de deux à huit semaines durant l'été. Ils présentent l'avantage de permettre aux enfants de profiter de journées complètes d'activités et d'apprentissage, puis de rentrer à la maison à la fin de la journée. Le transport aller-retour est souvent fourni, et ils sont généralement ouverts de 9 h à 16 h; certains offrent des heures prolongées.

Les camps de vacances

Les camps de vacances peuvent offrir des séjours d'une à huit semaines. Ceux-ci se trouvent parfois situés en région éloignée où les enfants découvrent un cadre bien différent de leur quotidien. L'alimentation, l'hébergement, les activités, l'orientation et les tarifs varient d'un camp à l'autre.

Une grande variété d'organismes et de groupes gèrent des camps de jour et des colonies de vacances que l'on peut classer comme suit :

- **Les camps appartenant à un groupe religieux.** Certains camps intègrent un enseignement religieux à leur programme quotidien, tandis que d'autres imprègnent un caractère religieux à leurs programmes d'activités.
- **Les camps privés.** Ils sont tenus par des particuliers, des groupes ou des organismes ou des écoles privées. Les décisions concernant l'orientation, le personnel, les programmes d'activités et l'organisation du camp dépendent alors du style de direction du propriétaire exploitant.
- **Les camps municipaux.** Nombre de municipalités organisent des programmes d'activités récréatives qui ont généralement lieu dans des écoles ou des bases de plein air. Il s'agit, la plupart du temps, de camps de jour.
- **Les camps subventionnés.** Nombre d'organismes de services sociaux et de groupes subventionnés par l'État organisent des programmes d'activités récréatives dans le prolongement des services qu'ils offrent à la collectivité.
- **Les camps spécialisés.** Il existe un bon nombre de camps conçus pour les enfants ayant des besoins particuliers. Les autres camps sont souvent en mesure de répondre à certains de ces besoins, selon l'orientation, le programme et l'aménagement de leurs installations.

Les types de programmes

Certains camps entendent faire vivre une expérience générale de plein air, tandis que d'autres sont spécialisés, entre autres :

- les camps d’athlétisme
- les camps de jeunes naturalistes
- les camps culturels
- les camps d’informatique
- les camps de voile
- les camps d’équitation
- les camps d’art dramatique
- les camps de musique
- les camps d’immersion linguistique

Évaluer les besoins de votre enfant

Prenez en compte sa personnalité, ses préférences et ses aversions :

- Votre enfant est-il compétitif? Le camp offre-t-il des activités de ce genre?
- A-t-il besoin de périodes de calme pendant la journée? Le programme le lui permettra-t-il?
- Préfère-t-il les activités intérieures ou de plein air, les jeux d’équipe ou individuels?
- A-t-il des intérêts ou des besoins particuliers?
- Retrouvera-t-il des amis au camp?
- Souffre-t-il du mal des transports? Quelle est la durée du trajet entre le camp et votre domicile?
- Souffre-t-il d’allergies alimentaires ou de restrictions physiques? Le camp pourra-t-il les prendre en compte?

Votre enfant est-il prêt pour le camp de vacances?

Faites participer votre enfant au choix du camp. S’il se montre enthousiaste et impatient de se rendre dans un camp de vacances, cela augure bien. Par contre, s’il se montre très réticent, songez à retarder l’expérience d’une année.

Le choix du camp

Si vous le pouvez, demandez à des parents de vous fournir des recommandations. Autant que possible, visitez les lieux afin de vous assurer que les installations vous conviennent et posez des questions à l’une des personnes responsables du camp afin de vous renseigner sur les points suivants :

- Le camp est-il reconnu par l'association provinciale qui les régit? Qui en est le propriétaire ou le directeur?
- Les services d’une infirmière ou d’un médecin sont-ils disponibles sur appel ou sur les lieux?
- Quelles sont la formation et l’expérience du personnel?
- Quel est le rapport moniteur-enfants?
- Quel âge les moniteurs ont-ils?
- Comment les questions de discipline sont-elles gérées?

Souvenez-vous que de nombreux camps atteignent rapidement leur capacité d’accueil. Essayez d’arrêter votre choix le plus tôt possible, tout en pensant aux besoins et au plaisir de vos enfants. Une grande variété de camps offrent une expérience intéressante et enrichissante.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.