

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Une liste de vérification des emplois d'été à l'intention des adolescents

Si l'adolescent s'ennuie à la maison durant les mois d'été, il est probablement temps qu'il se cherche un emploi d'été. Comme ceux-ci sont nombreux, l'adolescent aura l'occasion d'avoir un salaire, d'acquérir une expérience précieuse et même de réseauter pour l'avenir.

Cette liste de vérification résume les étapes à suivre pour trouver un emploi d'été.

Parlez aux gens, à des employeurs, des amis, des parents, des voisins, des conseillers en emploi, etc. Dites-leur que vous cherchez un emploi d'été et demandez-leur s'ils savent où vous pourriez en trouver un.

Faites de la lecture. Présentez-vous au centre d'emploi local pour les jeunes et consultez les annonces dans les journaux et sur les babillards de votre localité.

Cherchez sur Internet. De nombreux sites Web offrent aux jeunes un emploi au gouvernement. Votre conseiller d'orientation pourra vous fournir une liste pertinente à votre région.

Présentez-vous en personne. Choisissez des entreprises où vous aimeriez travailler et présentez-vous à leur bureau d'emploi. Préparez un itinéraire quotidien. Vous pourriez ainsi visiter les boutiques de votre quartier, parler aux responsables des centres communautaires locaux ou sportifs, etc.

Parlez à d'anciens employeurs. S'ils n'ont pas de poste disponible, ils connaissent peut-être quelqu'un qui désire embaucher un étudiant.

Prenez des notes afin de donner suite aux appels et aux visites. Tenez un dossier des personnes à qui vous avez parlé et des postes auxquels vous avez posé votre candidature. N'oubliez pas de demander le nom de la personne à qui vous avez parlé afin de pouvoir la rappeler, le cas échéant.

Les formulaires de demande d'emploi

Lorsque vous remplissez un formulaire de demande d'emploi, assurez-vous de le faire avec soin :

- Souvenez-vous de remplir soigneusement le formulaire; une écriture peu soignée est difficile à lire.
- Lisez les questions attentivement afin d'y répondre correctement.
- Avant de remettre le formulaire, relisez-vous et vérifiez les fautes d'orthographe ou de grammaire.

Le curriculum vitæ et lettre d'accompagnement

Le curriculum vitæ est en quelque sorte une petite annonce qui sert à vous présenter et à décrire vos réalisations. La lettre d'accompagnement explique à l'employeur sollicité les raisons de votre candidature.

Pour un emploi d'été, il n'est pas toujours nécessaire de fournir un curriculum vitæ; s'il vous en faut un, consultez votre conseiller d'orientation; celui-ci vous aidera à le préparer et à rédiger la lettre

d’accompagnement.

Les entrevues

Si votre recherche d’emploi produit des résultats, vous serez probablement appelé en entrevue. Voici des suggestions pour vous aider à faire une bonne impression :

- Avant l’entrevue, accumulez recueillez le plus de renseignements possible sur l’emploi que vous convoitez et sur l’entreprise.
- Présentez-vous à l’heure (ou un peu en avance).
- Soyez impeccable. La première impression compte pour beaucoup; portez des vêtements appropriés et propres.
- Prévoyez les questions qui pourraient vous être posées et préparez vos réponses.

Pour nombre d’adolescents, la recherche d’un emploi d’été peut s’avérer une tâche difficile et décourageante. En tant que parent, assurez-vous de lui apporter du soutien et des encouragements. Pour obtenir des conseils et de plus amples renseignements à ce sujet, consultez le conseiller d’orientation de l’école de votre enfant ou visitez le centre d’emploi local pour les jeunes de votre région.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.