

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Qu'est-ce que la COVID-19 (coronavirus) ?

La récente épidémie de COVID-19, plus connue sous le nom de « coronavirus » ou « coronavirus de Wuhan », a désormais été qualifiée d'urgence planétaire par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en raison du nombre de décès et de la propagation du virus à l'étranger.

Les premiers cas se sont manifestés à Wuhan, capitale de la province du Hubei, en Chine, en décembre 2019. Il y a eu des cas confirmés dans de nombreux autres pays. Pour en savoir plus sur les régions touchées, cliquez ici (en anglais seulement).

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est un virus qui entre dans la « famille » des virus respiratoires. Il peut provoquer des difficultés à respirer chez ceux qui l'ont contracté. De l'avis des experts, il provient d'un contact humain avec les animaux, car ce type de virus se trouve le plus souvent chez les animaux. Dans le cas de la COVID-19, les experts pensent que l'épidémie a pu se répandre à cause du trafic illégal d'animaux exotiques.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de la COVID-19 ressemblent à ceux d'un rhume ou de la grippe : fièvre, maux de tête, toux sèche et courbatures, auxquels s'ajoutent des problèmes respiratoires. La période d'incubation durant laquelle la personne est atteinte de la maladie mais ne montre pas de symptôme est d'une à deux semaines. Le virus peut être transmis aux autres pendant la période d'incubation, avant que le porteur ne montre les symptômes.

Il est important de demander un avis médical si vous pensez que vous pourriez avoir contracté la COVID-19.

Comment éviter de contracter la COVID-19 ?

La seule manière de contracter la COVID-19 est d'être en contact physique étroit avec une personne ou un animal qui a été infecté. Dans la mesure où les personnes infectées peuvent ne pas montrer les symptômes pendant deux semaines, il convient de rester vigilant.

Afin d'éviter d'attraper la COVID-19, l'OMS recommande d'entretenir une bonne hygiène des mains (lavage à l'eau courante et au savon) ainsi que respiratoire (éternuer dans le coude plutôt que dans la main) et d'éviter les contacts physiques non-essentiels avec des animaux sauvages. Pratiquez la « distanciation physique » : maintenez au moins un mètre de distance entre vous et quiconque tousse ou éternue. Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, car c'est le moyen le plus facile pour le virus d'entrer dans votre corps. Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés à respirer, demandez immédiatement un avis médical.

Il n'existe actuellement aucun vaccin contre la COVID-19.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.

La COVID-19 est-il le nouveau SRAS ?

Non. Cela dit, les deux maladies proviennent du même groupe de virus, appelés coronavirus. La confusion est possible, car certains appellent la COVID-19 « coronavirus », mais celui-ci est différent du SRAS.

Où puis-je trouver plus d'informations ?

L'OMS publie des rapports (en anglais seulement) quotidiens sur les effets de la COVID-19.