Votre programme d’aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Le rang de naissance et la personnalité

Chaque enfant est un être unique. Cependant, un certain nombre de facteurs influencent son caractère. En voici quelques-uns :



La santé physique de l'enfant et son apparence
Le sexe de l'enfant et le rôle assigné à son sexe
La situation socio-économique de la famille
La relation entre ses parents
Le nombre d'enfants dans la famille et l'écart des années entre les frères et sœurs
Le rang de naissance

Il semble de plus en plus évident que l'ordre de naissance joue un rôle important dans le développement de notre personnalité. Puisque le moment de la naissance d’un enfant détermine la place qui lui est assignée, il est logique de penser que sa conception de la vie en sera affectée. Même si le lien entre le rang de naissance et la personnalité n'a pas été scientifiquement démontré, il semble y avoir des tendances communes chez les aînés, les cadets et les benjamins. Voici un aperçu des caractéristiques qui l’on retrouve généralement chez les aînés et les enfants uniques, les cadets et les benjamins.

L’aîné et L’enfant unique

Le premier enfant est une petite merveille. Il reçoit une attention constante et sans partage. Durant la première année de sa vie au moins, et souvent beaucoup plus longtemps, il est le centre d'attention. Il n’est donc pas surprenant de voir plusieurs d’entre eux s’imaginer que tout leur est dû ou afficher un air de supériorité. Les deux raisons à l’origine de cette attitude s’appellent maman et papa ! Les nouveaux parents peuvent être excessivement attentifs, protecteurs, inquiets et même exigeants envers leur premier enfant. Cette influence peut pousser l’aîné d’une famille à devenir un meneur consciencieux qui accordera une grande attention aux détails et aura besoin de prendre le contrôle.

Parce qu’il est le plus vieux, l’aîné devra souvent effectuer un plus grand nombre de tâches domestiques et s'occuper des enfants plus jeunes. Il acquerra ainsi des qualités de meneur et un sens des responsabilités qui l’inciteront à devenir un inspirateur, un agitateur ou un protecteur docile.

Les caractéristiques de l’aîné :

- Précis, minutieux et organisé
- Sérieux et réfléchi
- Fiable et responsable
- Perfectionniste
- Excellent dans l’art d’établir des objectifs et très performant
- N'aime pas les surprises

Le cadet ou l’enfant du milieu :

Après la naissance du deuxième enfant, les parents doivent partager leur temps et leur attention entre le nouveau-né et l’aîné. En fait, les études démontrent que le deuxième enfant de la famille réalise très tôt qu'il ne peut pas s'attendre à obtenir toute l’attention de ses parents. Il apprend le compromis, la

négociation et l’adaptation.

Lorsque d’autres enfants naissent, ceux qui ne sont ni l’aîné, ni le benjamin se trouvent pris en sandwich dans le centre ; ils ont souvent l’impression d’être oubliés ou invisibles. Ils ont ni le statut de meneur ni celui de bébé. Pour attirer l'attention de leurs parents, ces enfants essayent souvent de réussir là où leurs aînés ne sont pas allés. Parce qu’ils peuvent être sous l’impression qu’ils n’ont pas leur place dans la famille ou qu'ils sont invisibles, ils se feront en général beaucoup d’amis. Ils sont à l’aise avec les jeunes de leur âge et peuvent atteindre le statut qu'ils visent.

Les caractéristiques de l’enfant du milieu :

- Équilibré, calme, évite la confrontation
- Souple
- Négociateur
- Coopératif
- Généreux
- Socialisateur
- Ompétitif

Le benjamin ou le petit dernier :

Comme il est le plus jeune, le petit dernier vit toujours dans l’ombre de ses frères et sœurs plus âgés. Il est conscient d’être le plus petit, le moins expérimenté de la famille. Cependant, cela déclenchera souvent chez lui l’attitude du « je vais leur montrer », car le benjamin est généralement un être rebelle et audacieux qui défie l'autorité et le statu quo.

Parce qu’il passe beaucoup de temps avec ses frères et sœurs plus âgés et qu’il apprend beaucoup de choses d’eux, le bébé de la famille a tendance à développer des grandes habiletés sociales. Le benjamin parvenu à l’âge adulte sera souvent extraverti : il aimera parler et recevoir et deviendra un grand motivateur. Cependant, comme il grandi entouré d’une famille qui l’aide à apprendre et à décider, il doutera souvent de sa compétence en matière de décision et d’idées. Cela peut lui donner un sentiment d’insécurité et une crainte du rejet.

Les caractéristiques du petit dernier :

- Extraverti, aime les gens
- Rebelle, a le goût du risque
- Affectueux
- Critique
- Capricieux
- Impatient
- Créatif, concepteur
- Plein d'humour

Cependant, il faut se rappeler que de nombreux facteurs peuvent influencer le développement de la personnalité. L'espacement des enfants et leur nombre dans la famille, les techniques d'éducation et les expériences de jeunesse, ainsi que des traits génétiques et physiologiques innés, pourront tous déterminer l’impact du rang de naissance sur l’enfant.

Indépendamment du rang de naissance, les parents devraient s’assurer que chaque enfant est apprécié et louangé parce qu’il est un être unique. Même lorsque les parents sont très occupés, il importe que tous les enfants se sentent à l'aise dans leur rôle et leur place dans la famille.
© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d’information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.