



Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

## Pratiquer l'éloignement physique



### Pratiquer l'éloignement physique



Évitez tout contact avec quiconque présente des symptômes de la COVID-19.

Évitez les transports en commun, sauf si vous y êtes obligé.

Évitez les rassemblements publics, qu'ils soient grands ou petits.

Si possible, travaillez de la maison.

Restez en contact avec vos proches grâce à la technologie.

Suivez les consignes des autorités de santé publique locales.

[Cliquez ici](#) pour télécharger une version imprimable de ce document infographique.

© 2026 Morneau Shepell ltée. Votre programme ne comprend pas nécessairement tous les services décrits dans ce site. Veuillez consulter la documentation de votre programme pour plus d'information. Pour une assistance immédiate, composez le 1 844 880 9137.