

pulsation

Bulletin mensuel



Que vous vouliez améliorer votre relation avec votre partenaire, vos amis ou votre famille, investir dans vos relations peut en assurer la durabilité.

Famille



Communication au sein du couple

Une bonne communication est essentielle à la solidité d'une relation. En effet, elle permet d'aider les couples à partager leurs joies et leurs peines, à comprendre les pensées et les sentiments de l'autre et à régler ensemble les problèmes. C'est un élément indispensable pour les couples qui font face aux difficultés de la vie.

[Lire la suite](#)

Vie

Comment débattre dans les règles de l'art

Même si votre couple est solide et que vous vous aimez, vous ne serez pas toujours d'accord sur tout et pourriez parfois vivre des conflits explosifs. N'oubliez pas que les divergences d'opinions font partie intégrante des relations. Ce qui est important, c'est de savoir comment les résoudre.



[Lire la suite](#)

Solutions de formation en milieu de travail



Les relations humaines : l'amitié nous aide à rester en santé

La plupart des gens savent qu'une bonne alimentation, de l'exercice et des bilans de santé réguliers sont d'excellents moyens de s'assurer d'être en bonne santé. Mais saviez-vous que l'amitié est tout aussi importante? Les statistiques montrent que les gens qui ont de bonnes relations interpersonnelles sont moins sujets à souffrir de cancer, d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiaque et de troubles vasculaires. Ils vivent plus longtemps aussi.

[Lire la suite](#)

Le coin des gestionnaires de personnel

Accroître la capacité de résilience d'une équipe : votre rôle en tant que gestionnaire

La résilience est la capacité à faire preuve de souplesse et de créativité face au changement, aux obstacles et aux revers que la vie vous réserve. Les bons gestionnaires prennent des mesures afin de développer la résilience des membres de leur équipe.



[Lire la suite](#)

Produit en vedette



Vidéo de février 2020

Relations : Essentielles à votre mieux-être global

[Cliquer ici](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

Pour vous désabonner ou pour gérer vos abonnements, [cliquez ici](#).

© 2020 Morneau Shepell Itée.