



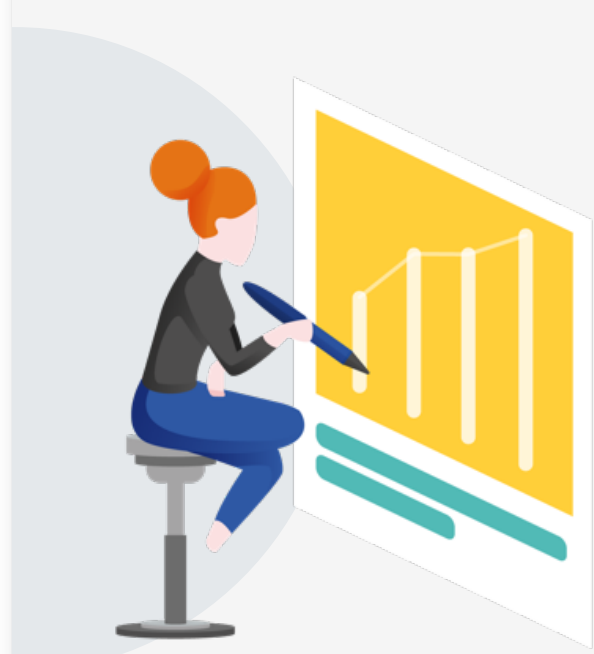
Ressources utiles

Jetez un coup d'œil aux [Solutions de formation en milieu de travail](#) pour obtenir de l'aide durant la pandémie de COVID-19.

Souplesse au travail : Travail, vie et productivité — conseils aux télétravailleurs

Que vous travailliez de la maison à temps plein ou seulement quelques jours par semaine, il est important de veiller à votre santé et à votre bien-être. Ce mois-ci, nous vous expliquerons comment gérer votre temps, éviter le stress lié au travail, déjouer les pièges nuisant à la productivité et créer un espace de travail ergonomique pour vous sentir bien physiquement.

Travail



Tirer pleinement parti de votre journée de travail (Infographie)

La plupart d'entre nous ont besoin d'aide pour optimiser le temps passé au travail. Pour savoir comment faire, poursuivez votre lecture.

[Lire la suite](#)

Travail

Conseils pour demeurer en bonne santé au travail

Créer un environnement de travail sécuritaire et sain peut vous aider à prévenir les blessures et les maladies.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Gestionnaire multitâches : Donnez le bon exemple

Un gestionnaire efficace doit travailler intelligemment et inspirer son équipe à faire de même.

[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

Conseils pour combiner télétravail et enfants

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2021 Morneau Shepell Itée.