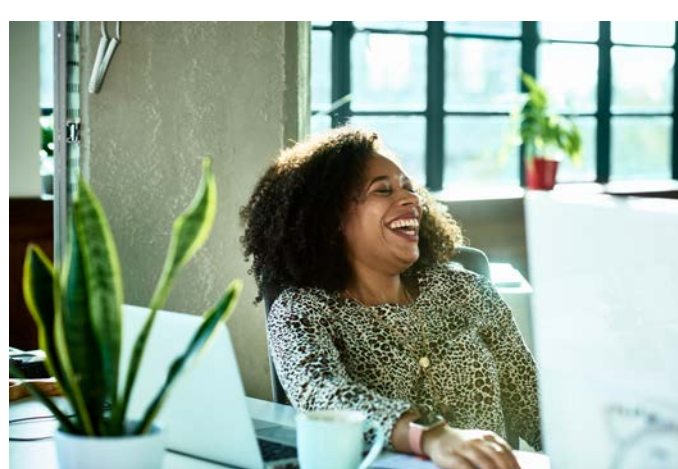




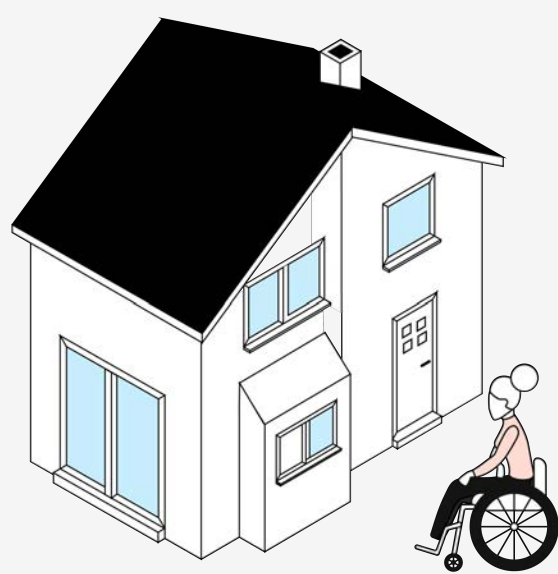
Ressources utiles

Jetez un coup d'œil aux [Solutions de formation en milieu de travail](#) pour obtenir de l'aide durant la pandémie de COVID-19.

S'occuper d'un proche à distance

Prendre soin d'un proche est l'une des tâches les plus gratifiantes qui soient, mais qui peut parfois s'avérer difficile et exigeante — surtout quand on vit loin de lui. Les aidants, qu'ils habitent ou non avec la personne dépendante, ont accès à des ressources qui leur fournissent des conseils pratiques et du soutien émotionnel pour atténuer le stress.

Vie



Conseils de sécurité à domicile à l'intention des aînés

Aidez un parent âgé à réduire les risques de blessures à domicile, à se déplacer avec plus d'assurance et à préserver son autonomie.

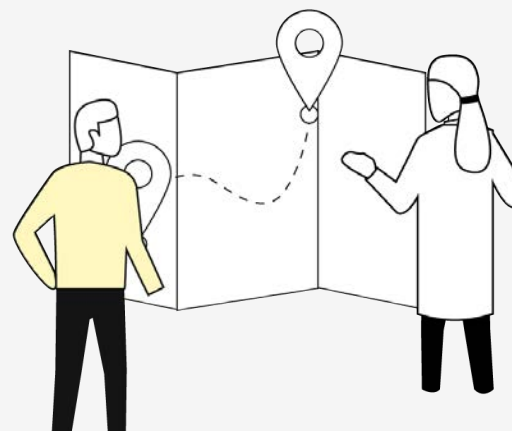
[Lire la suite](#)

Vie

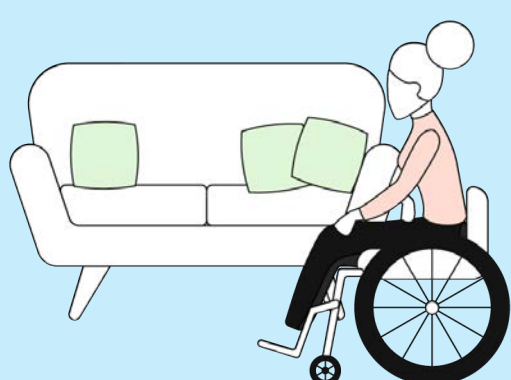
Prendre soin d'un proche à distance

Lisez cet article pour obtenir des conseils sur la façon de vous occuper d'un parent âgé ou d'un adulte dépendant lorsque vous vivez loin de lui.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Soutenir les employés qui prennent soin d'un proche

Il est probable que certains membres de votre équipe s'occupent d'un proche. Voici comment vous pouvez les soutenir.

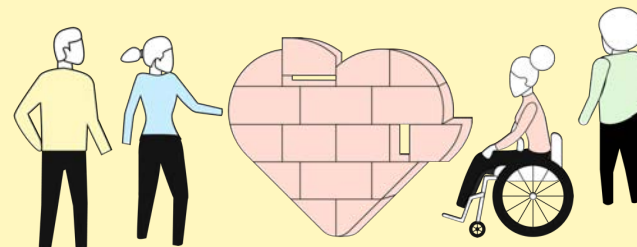
[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

S'aider entre frères et sœurs: faire équipe pour prendre soin d'un parent

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2021 LifeWorks Inc.