



Ressources utiles

Découvrez [Coach immédiat](#) et apprenez pourquoi il est plus important que jamais de prendre soin de votre santé mentale. Le coaching aide les gens à trouver la résilience et la capacité de s'épanouir en temps de crise. [En savoir plus.](#)

L'équipe des [Solutions de formation en milieu de travail](#) propose de la formation pour vous aider, vous et votre entreprise, durant la pandémie de COVID-19.

Tirer le maximum de votre carrière

Que vous soyez gestionnaire ou que vous veniez de commencer à travailler, il est essentiel de savoir comment défendre vos intérêts et vous perfectionner afin de faire avancer votre carrière. Apprenez à demander une rétroaction et à réseauter pour ouvrir des portes, en plus de voir comment acquérir de nouvelles habiletés afin de donner un meilleur rendement.

Travail



Faire du réseautage professionnel

Apprenez en quoi perfectionner vos aptitudes de réseautage et chercher des occasions de tisser des liens peut vous aider à atteindre vos objectifs professionnels en élargissant votre accès à des experts, à de l'information et à des possibilités.

[Lire la suite](#)

Travail

Revitaliser et recentrer votre carrière

Parfois, il est difficile d'obtenir la satisfaction, la sécurité et un sentiment d'accomplissement, surtout quand votre vie professionnelle est perturbée par la pandémie de COVID-19. Heureusement, pour ceux qui acceptent de faire les efforts nécessaires, il existe des moyens infaillibles d'avoir une carrière satisfaisante.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



La transition à un poste de cadre

Votre succès en tant que gestionnaire dépendra en grande partie des relations que vous établissez avec vos pairs, vos employés et les dirigeants de l'organisation. Pour réussir, vous devrez gagner le respect de tous ces groupes et apprendre à penser comme un gestionnaire.

[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

Les mentors nous aident à apprendre et à nous épanouir

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)

