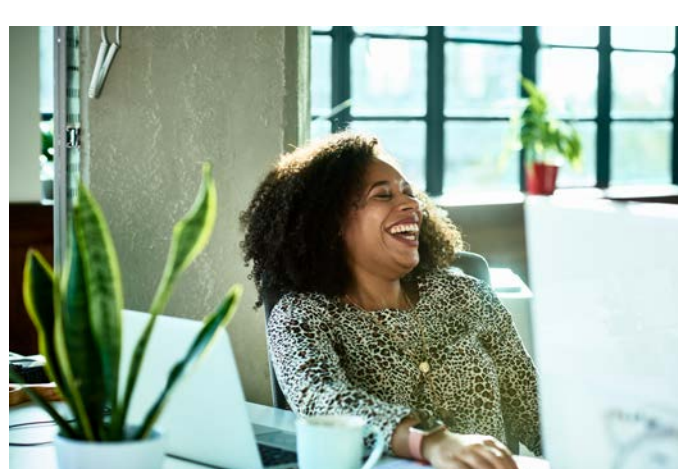




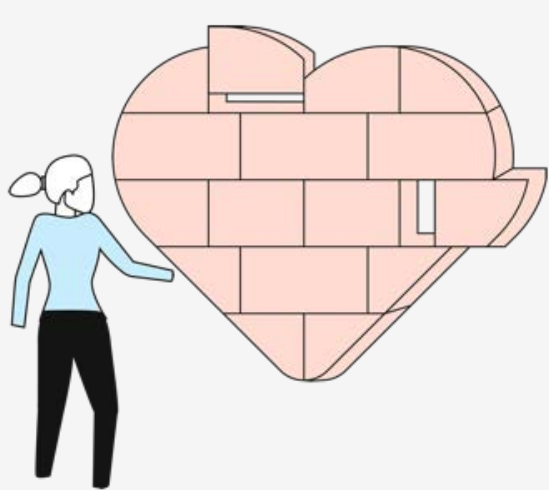
Ressources utiles

Soyez prêt pour le changement pendant la pandémie que vous pouvez prévoir : le retour des employés sur les lieux de travail. Grâce à des formations et du counseling dédié, nous pouvons soutenir la santé mentale de vos employés et les aider à développer leur résilience alors qu'ils franchissent cette étape importante. [Préparons votre plan de retour.](#)

Consultez nos [Solutions de formation en milieu de travail](#) élaborées spécifiquement pour soutenir vos employés durant la pandémie de COVID-19.

Le courage de changer : De l'aide en cas d'abus de substances

Il faut du courage pour reconnaître notre dépendance et demander de l'aide. Apprenez à déceler les signes d'un problème d'abus de substances et découvrez des façons d'aider un ami, un membre de la famille ou un collègue.



Quand un proche a un problème d'abus de drogues ou d'alcool

Si vous craignez qu'un proche ait un problème d'abus de substances, assurez-vous de connaître les signes précurseurs et de savoir comment aborder la situation.

[Lire la suite](#)

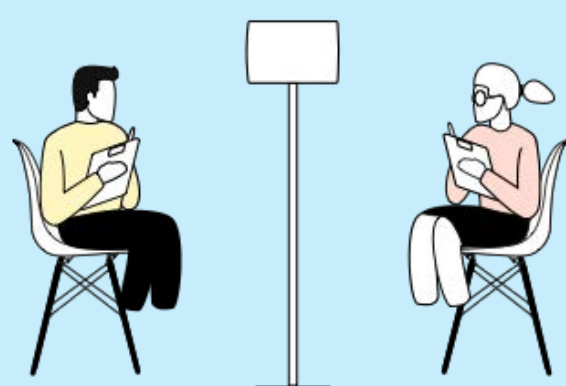
Parler aux adolescents des drogues et de l'alcool

Il est important de maintenir les voies de communication avec votre adolescent à propos des risques d'un mauvais usage de l'alcool ou des drogues. Voici quelques conseils pour tenir ces conversations essentielles.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Conscientiser les employés à l'abus d'alcool et de drogues

Fournir du soutien et de l'information sur l'abus d'alcool et de drogues est un excellent moyen de montrer que vous vous souciez de leur mieux-être et de leur famille.

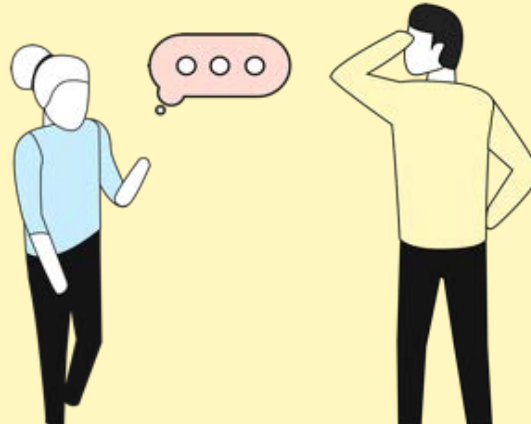
[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

Aider un proche à se rétablir

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2021 LifeWorks Inc.