



Ressources utiles

Jetez un coup d'œil aux [Solutions de formation en milieu de travail](#) pour obtenir de l'aide durant la pandémie de COVID-19.

Soutenir les autres

Si une personne que vous connaissez semble prise avec un problème de santé mentale, il est parfois difficile de savoir quoi faire. Apprenez en plus sur les façons dont vous pouvez fournir un soutien immédiat et contribuer à enrayer la stigmatisation entourant la maladie mentale.

Santé



Aider votre proche à contrer la stigmatisation de la maladie mentale

Il est difficile pour quiconque d'affronter seul la maladie mentale. Il est essentiel pour toutes les personnes touchées d'avoir un réseau de soutien composé de membres de la famille, d'amis, de professionnels de la santé et d'organismes communautaires.

[Lire la suite](#)

Santé

Soutenir un collègue qui peut éprouver des problèmes de santé mentale

Il n'est pas facile de savoir si le comportement d'un collègue est simplement le résultat d'une situation difficile sur le plan émotionnel ou d'une maladie mentale.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Aider les membres de votre équipe à faire face aux problèmes de santé mentale

Les troubles de santé mentale représentent la principale cause d'invalidité à l'échelle mondiale. Pour les organisations de partout, la santé psychologique des employés est devenue une priorité.

[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

Soutenir un collègue ou un être cher atteint d'une maladie mentale

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2020 Morneau Shepell Itée.