



Ressources utiles

Consultez nos [solutions de formation en milieu de travail](#) élaborées spécifiquement pour soutenir vos employés durant la pandémie de COVID-19.

S'adapter socialement : célébrer et se rassembler autrement

Partout dans le monde, les gens ont dû trouver de nouvelles façons de rester en contact avec leur famille et leurs amis en temps de pandémie. Apprenez à vous adapter à de nouvelles façons de célébrer et de maintenir vos liens sociaux à l'approche de la fin de 2021.



Instaurer de nouvelles traditions familiales

L'année a été difficile. C'est le moment idéal pour créer des souvenirs et reprendre contact avec soi et ses proches.

[Lire la suite](#)

Maintenir des relations solides avec l'âge

Ce n'est pas toujours évident d'entretenir des relations interpersonnelles quand on vieillit. Voici quelques conseils pour vous aider à resserrer les liens avec les gens que vous connaissez et à nouer de nouvelles relations.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Consolidation d'équipe : des idées simples et amusantes

Bâtir une équipe efficace et saine requiert une attention et un engagement constants. Découvrez des idées pour améliorer l'atmosphère et l'efficacité au sein de l'équipe.

[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

Fixer ses limites pour éviter l'épuisement

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2021 LifeWorks Inc.