



## Ressources utiles

Pour la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, découvrez notre nouveau microsite, **La dépression et la pandémie – une exploration approfondie**. On y établit des liens entre la COVID-19 et la dépression. Accédez-y [ici](#) dès le 4 octobre.

Jetez un coup d'œil aux [Solutions de formation en milieu de travail](#) pour obtenir de l'aide durant la pandémie de COVID-19.

## Vous préparer pour avoir l'esprit tranquille

Planifier sa fin de vie comme organiser ses funérailles ou rédiger son testament peut s'avérer émotionnellement éprouvant. Cependant, il est important que votre famille connaisse vos souhaits. Avoir ces conversations difficiles maintenant peut vous procurer, à vous tous, la tranquillité d'esprit pour demain.

## Vie



### Conseils en matière de planification successorale

La planification de votre succession peut vous protéger et aider vos êtres chers à gérer l'imprévu, tout en réduisant leur stress durant cette période difficile.

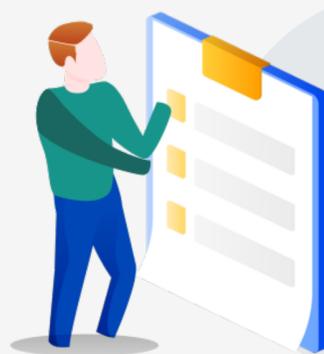
[Lire la suite](#)

## Vie

### Formulaire d'inventaire des documents importants et des actifs personnels

Tenir un inventaire de tous vos documents importants et actifs personnels vous fera économiser du temps à vous et vos proches, en plus de vous éviter bien des tracas, en cas d'urgence.

[Lire la suite](#)



## Le coin des gestionnaires de personnel



### Quand un employé a perdu un être cher

Il peut être difficile de gérer un employé après que celui-ci ait vécu un deuil. Il est important d'être sensible aux besoins de l'endeuillé tout en le soutenant.

[Lire la suite](#)

## Nos recommandations

### Vidéo

Trouver la tranquillité d'esprit en planifiant sa fin de vie

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700  
Toronto, ON M3C 1W3

© 2020 Morneau Shepell Itée.