



Ressources utiles

Jetez un coup d'œil aux [Solutions de formation en milieu de travail](#) pour obtenir de l'aide durant la pandémie de COVID-19.

Prendre soin d'un proche

Prendre soin d'une personne que vous aimez peut être à la fois enrichissant et difficile. Mettre en place quelques mesures pratiques peut vous aider à concilier votre rôle d'aidant avec votre travail, alors qu'obtenir un soutien émotionnel vous permet de gérer votre stress.

Vie



Éviter l'épuisement de l'aidant naturel

Si vous agissez comme aidant naturel auprès d'un être cher, vous vous sentez peut-être débordé par toutes vos responsabilités. Il est important de prévoir des moments pour vous-même afin d'éviter de vous épuiser.

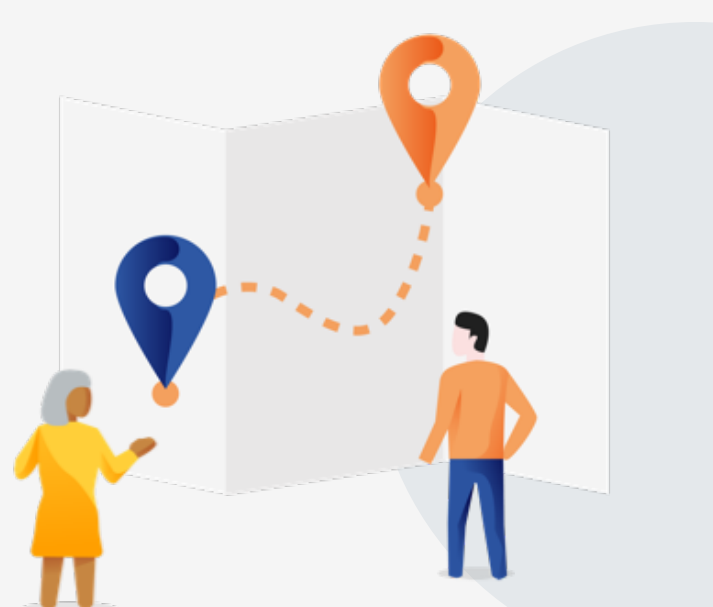
[Lire la suite](#)

Vie

Soins à distance

Prendre soin d'un proche âgé ou d'un adulte à charge peut être difficile. Cela est d'autant plus vrai si vous ne vivez pas dans la même maison ou dans la même région et ne pouvez pas le visiter.

[Lire la suite](#)



Le coin des gestionnaires de personnel



Offrir un soutien aux employés qui prennent soin d'un parent ou d'un ami âgé

Vous ne le savez sans doute pas, mais il est probable que plusieurs des employés que vous supervisez prennent soin d'un parent ou d'un ami âgé et que, dans votre rôle de gestionnaire, cette réalité vous échappe.

[Lire la suite](#)

Nos recommandations

Vidéo

S'occuper d'urgence d'un proche

[Cliquer ici](#)



[Page d'accueil du bulletin Pulsation](#)



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700
Toronto, ON M3C 1W3

© 2020 Morneau Shepell Itée.