



May 4-10, 2020

A stable mindset in an unstable world

A special microsite from your EAP for Mental Health Week

- Understanding Headlines Stress Disorder
- Protect your mental health in uncertain times
- Real-life tips from our Call Access Center agents to manage anxiety

workhealthlife.com



Du 4 au 10 mai 2020

Rester serein malgré la tourmente

Un microsite de votre PAE pour souligner la Semaine de la santé mentale.

- Qu'est-ce que le trouble de stress lié aux manchettes?
- Préserver sa santé mentale en période d'incertitude
- Conseils éprouvés des agents de nos centres d'accès au service pour gérer leur anxiété

travailsantevie.com