

Enseigner aux enfants à épargner et à dépenser intelligemment

De nos jours, les enfants sont des consommateurs et exercent une influence sur les dépenses que font les membres de leur famille. En Chine, par exemple, les enfants influencent les deux tiers des habitudes de dépense de leurs parents et de leurs grands-parents (en anglais seulement). En Amérique du Nord, des études révèlent que les enfants influencent les achats de logiciels dans 76 % des cas et les achats d'aliments pour le déjeuner dans 97 % des cas. Les enfants savent quels sont les aliments « les plus cool » et les produits « incontournables », car ils les voient et en entendent parler par l'intermédiaire des canaux de publicité classiques et des nouveaux supports publicitaires comme les médias sociaux ainsi que les vidéos et les films utilisés aux fins de placement de produits. Dès l'âge de trois ans, ils savent déjà reconnaître les marques et les logos, ce qui fait en sorte que la connaissance d'une marque et la fidélité à celle-ci prend naissance à un jeune âge.

En plus d'influer sur les décisions d'achat de leurs parents, certains enfants ont leurs propres économies, qu'ils ont accumulées grâce à l'argent de poche qu'ils reçoivent, à des cadeaux et à un boulot. Alors que l'endettement des ménages représente une préoccupation croissante pour la population et les gouvernements partout dans le monde, il devient de plus en plus important que les enfants apprennent à bien gérer leur argent et connaissent les conséquences de l'endettement. Ils pourront ainsi exercer un contrôle sur leur argent au lieu d'être à la merci de leur situation financière. Par où commencer? Le secret, c'est de commencer tôt. Voici quelques conseils :

- **Protégez vos enfants contre les effets de la publicité.** Selon des études, les enfants de moins de huit ans ne sont pas capables de comprendre les publicités télévisées sous un angle critique. Prenez le temps de discuter des annonces et messages publicitaires avec vos enfants. Aidez-les à les analyser en faisant preuve d'un esprit critique. Est-ce qu'une publicité faisant appel à une célébrité qui est payée pour faire la promotion d'un produit rend celui-ci vraiment meilleur? Quels sont les messages exprimés ou sous-entendus par une publicité? Dans quelle mesure peut-on miser sur la manipulation pour inciter les gens à acheter le produit annoncé? Bien des parents ne le savent peut-être pas, mais les publicités pendant les heures de grande écoute des enfants sont interdites en Suède depuis 1991!
- **Enseignez à vos enfants que l'argent, ça se gagne.** Commencez quand ils sont jeunes, en leur confiant des corvées adaptées à leur âge et en leur donnant de l'argent de poche en contrepartie, si vous le désirez. Vous leur enseignerez ainsi à suivre des instructions et à gérer leur temps judicieusement. Même si elles ne sont pas rétribuées, les corvées préparent les enfants aux emplois qu'ils occuperont plus tard et leur donnent une éthique au travail qui les aidera à exceller à l'âge adulte.
- **Encouragez l'épargne.** Incitez vos enfants à mettre de côté au moins 10 % de leur argent de poche et des sommes qui leur sont offertes en cadeau ou qu'ils gagnent en travaillant. Faites valoir l'importance de consentir de petits sacrifices dès aujourd'hui afin d'en récolter les fruits plus tard.

- **Allez à la banque.** Accompagnez vos enfants à la banque et laissez-les ouvrir un compte d'épargne. Chaque fois qu'ils déposeront de l'argent, ils verront leur épargne fructifier. Permettez-leur de retirer de l'argent pour acheter la chose pour laquelle ils épargnaient. Laissez les enfants plus grands retirer de petits montants au guichet automatique pour leur montrer ce que sont les frais bancaires et leurs répercussions sur le solde de leur compte!
- **Privilégiez l'apprentissage par essais et erreurs.** Permettez aux enfants de dépenser à leur guise leur argent de poche ou les sommes qu'ils ont reçues en cadeau ou en travaillant. S'il ne leur reste plus d'argent à la fin de la journée, soyez ferme et ne vous laissez pas attendrir s'ils vous supplient de leur donner de l'argent supplémentaire. Ils comprendront rapidement l'importance d'établir un budget.
- **Expliquez la différence entre le désir et le besoin.** Cette notion est cruciale dans une société de consommation comme la nôtre. Lancez une discussion avec vos enfants au sujet de leurs désirs et de leurs besoins, et demandez-leur de réfléchir de manière critique à ce qu'ils veulent se procurer avec leur argent. Ont-ils vraiment besoin d'un article en particulier? L'aimeront-ils encore demain? Est-ce qu'il s'harmonise avec les autres choses qu'ils possèdent déjà? Devront-ils dépenser davantage pour acheter des articles qui iront avec celui-ci? Qu'arriverait-il s'ils remettaient leur achat à plus tard ou décidaient de ne pas l'effectuer?
- **Magasinez.** Faites de la gestion des finances une activité amusante! Amenez vos enfants au supermarché et demandez-leur de trouver les articles de votre liste d'épicerie qui sont les moins chers. Si vous envisagez un achat plus important, comme un nouveau lit, demandez à votre aîné de magasiner en ligne afin de trouver les meilleures aubaines. Une autre activité amusante consiste à demander aux enfants de préparer un repas et de prévoir le montant qui sera requis pour acheter les provisions.
- **Donnez l'exemple.** Dans la mesure du possible, montrez à vos enfants que vous gérez bien vos finances. Après tout, ils voient en vous un modèle à suivre! Montrez-leur des exemples en leur expliquant dans quels cas vous avez dû faire un budget, magasiner, épargner et réfléchir longuement avant de faire de gros achats. Ils verront ainsi que *tous* les membres de la famille doivent dépenser de manière responsable et que chacun dispose d'un budget limité.
- **Passez le message sans insister.** Faites attention de ne pas exposer vos préoccupations financières aux enfants. Ils doivent savoir que leurs parents peuvent prendre soin d'eux. Les enfants n'ont aucun moyen d'influer sur le budget familial. Les mettre au courant de vos préoccupations financières ne fera que les inquiéter, et ils n'y pourront rien.

La solution consiste à aider vos enfants à apprendre une bonne éthique de travail, à faire la distinction entre un désir et un besoin, à établir des limites, à élaborer un budget et à épargner, afin qu'ils soient plus tard capables d'atteindre leurs objectifs financiers et de réaliser leurs rêves.

Si vous avez des questions à ce sujet ou si vous souhaitez parler d'une situation personnelle, nous vous invitons à communiquer avec votre PAE pour expatriés. Vous trouverez les coordonnées dans votre brochure du PAE, ou vous pouvez communiquer avec un téléphoniste local et demander de faire un appel à frais virés au Canada au 905 886-3605. Vous serez alors mis en communication avec notre centre d'accès aux services qui vous aidera à trouver un service de soutien près de votre lieu de résidence.