

## Félicitations, votre enfant a obtenu son diplôme! Que faire maintenant?

Si votre enfant vient d'obtenir son diplôme du collège ou de l'université, il fait alors partie de la deuxième génération en importance de l'histoire : la génération du millénaire. Nés entre 1980 et 1994, les membres de cette génération ont pris d'assaut le marché du travail au cours des 15 dernières années, lui insufflant ainsi une bonne dose de jeunesse et de talent. Ils représentent maintenant 36 % de la main-d'œuvre et, d'ici 2020, ce pourcentage passera à 46 %. Comme les jeunes étaient en forte demande sur le marché du travail au début des années 2000, les membres plus âgés de la génération du millénaire ont eu plus de facilité à établir leur carrière. Toutefois, à mesure que ces derniers se sont mis à occuper massivement les échelons inférieurs des entreprises de tous les secteurs, les emplois de débutant se sont faits plus rares, et les jeunes qui obtiennent leur diplôme aujourd'hui ont souvent de la difficulté à démarrer leur carrière.

En tant que parent, il est naturel de vous inquiéter de l'avenir de votre enfant et de vous demander ce que vous pouvez faire pour l'aider à entreprendre une carrière fructueuse, surtout compte tenu de la faiblesse de l'économie. Consolez-vous : il y a une foule d'autres parents dans le même bateau que vous. Soutenir les débuts professionnels de votre enfant passe d'abord par l'encouragement. Vous devez continuer de croire en lui, puisqu'il pourrait avoir de la difficulté à garder son optimisme. Rassurez-le en lui disant que décrocher un premier emploi n'est pas aussi impossible que ça en a l'air. Bien que le climat économique ne relève pas de sa volonté, avec de l'ingéniosité, de la détermination et votre soutien, votre enfant pourra réussir. L'essentiel est d'avoir un plan.

### Aider votre enfant à faire la transition vers le monde du travail

Il n'est pas facile de passer d'étudiant à jeune professionnel, et votre enfant pourrait vous demander par où commencer. Prodiguez-lui les conseils suivants :

- « **Fais bonne impression.** » La première impression est importante. Votre enfant ne dispose probablement pas de beaucoup d'argent, surtout après avoir payé des études coûteuses, mais il devrait investir dans une tenue appropriée pour ses entrevues d'emploi, particulièrement s'il espère faire carrière dans le monde des affaires. Même si de nombreuses sociétés d'ingénierie logicielle, de jeunes entreprises technologiques et d'agences de publicité acceptent les vêtements décontractés, la plupart des grandes entreprises exigent dans leurs politiques de ressources humaines que les employés portent une tenue d'affaires décontractée ou soignée. À chaque étape de sa carrière, votre enfant devrait suivre l'exemple des gens qui l'entourent pour savoir ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. S'il cherche à obtenir un emploi dans une entreprise particulière, il devrait se renseigner sur celle-ci ainsi que sur ses politiques et son code vestimentaire, s'ils sont publics.
- « **Fais ressortir tes forces.** » Les membres plus jeunes de la génération du millénaire ont, par rapport à leurs collègues plus âgés, certains avantages qui les rendent précieux sur le marché du travail, notamment leur étonnante capacité à utiliser la technologie. Encouragez votre enfant à dresser une liste de ses compétences et à s'assurer que son employeur éventuel en est conscient! Si votre enfant possède d'autres talents uniques, une deuxième ou une troisième langue, par exemple, assurez-vous que cela est inclus dans son curriculum vitae. Il doit aussi faire ressortir clairement comment ses activités parascolaires, son bénévolat ou ses emplois à temps partiel lui ont permis d'acquérir certaines compétences – par exemple, le souci de la clientèle, l'esprit d'équipe, le leadership ou la souplesse. Les employeurs ne s'intéressent pas uniquement aux connaissances acquises dans un domaine; ils veulent savoir comment le candidat se comportera au travail et comment il contribuera à l'entreprise.

- « **Personnalise tes demandes d'emploi.** » Au lieu d'utiliser une méthode aléatoire consistant à envoyer des centaines de lettres et de curriculum vitæ génériques à différents employeurs et sites de recrutement, votre enfant devrait personnaliser soigneusement ses demandes pour les entreprises où il aimerait travailler. S'il peut montrer qu'il a fait des recherches à propos de chaque entreprise et expliquer ce qui fait de lui un candidat idéal, il aura plus de chance d'être considéré.
- « **Établis ton réseau et tisse des liens.** » Alors que dans de nombreuses cultures, il est normal d'établir des relations, dans d'autres il peut s'agir d'un nouveau réflexe ou d'une nouvelle habileté que votre enfant doit apprendre et apprécier. Enseignez à votre enfant à solliciter des gens pouvant l'aider sur le plan professionnel. Il peut devenir membre d'une association professionnelle ou d'anciens étudiants, ou faire du bénévolat afin d'acquérir et d'améliorer ses aptitudes de réseautage. Une façon simple et rapide de commencer – si votre enfant ne l'a pas déjà fait – consiste à se créer un profil professionnel sur LinkedIn ou dans les versions locales des sites de réseautage. Votre enfant peut aussi s'adresser à des personnes qui évoluent dans le secteur où il souhaite travailler pour découvrir quelles sont les qualités recherchées chez un employé éventuel. Dites à votre enfant d'être courageux, puisque les gens sont habituellement flattés qu'on leur demande des conseils. Rappelez-lui de nouer des liens avec plusieurs personnes dignes de confiance. On ne sait jamais quand quelqu'un aura un bon tuyau pouvant conduire à d'autres précieux contacts ou même à une bonne possibilité de carrière pour votre enfant! S'il est timide ou a de la difficulté à engager ce type de conversations, votre programme d'aide aux employés (PAE) peut vous fournir des astuces et des conseils pour l'aider à améliorer sa sociabilité.
- « **Fais du bénévolat dans le domaine que tu as choisi.** » Si elles existent dans votre milieu de vie, les activités bénévoles peuvent offrir à votre enfant l'occasion d'apprendre de nouvelles compétences ou d'améliorer celles qui sont pertinentes à sa future carrière. Par exemple, si votre enfant envisage une carrière en enseignement, il pourrait chercher des occasions de travailler auprès d'enfants plus jeunes au sein de la collectivité ou dans un organisme sans but lucratif qui se concentre sur l'enseignement. Il est préférable que votre enfant trouve un poste de bénévole dans un organisme qui a les mêmes valeurs que lui et qui bénéficiera de ses contributions. Le bénévolat peut être une excellente façon de se créer un réseau de contacts, de rencontrer des mentors et de faire preuve d'une attitude positive devant des employeurs potentiels. De plus, comme il permet à votre enfant d'acquérir une routine, l'habitude de gérer son temps et des contacts sociaux, des habiletés précieuses pendant une période de transition et d'incertitude, le bénévolat est bon pour la santé physique et mentale de votre enfant!

Votre enfant peut prendre un certain temps à trouver un emploi à temps plein dans le domaine de son choix. Compte tenu de la faible croissance de l'économie mondiale et des difficultés qui en découlent pour trouver un poste à temps plein, un emploi à temps partiel peut représenter une solution temporaire. Il permettra à votre enfant de continuer ses recherches, de se constituer un réseau et de passer des entrevues d'emploi dans son domaine, tout en gagnant de l'argent ainsi qu'une précieuse expérience de travail. Chaque emploi fournit des occasions d'apprendre de nouvelles compétences, d'améliorer ses aptitudes et de rencontrer des personnes pouvant fournir des références professionnelles. Il permet aussi de montrer au futur employeur que votre enfant est prêt à travailler dur. Une fois que votre enfant a mis le pied sur le premier échelon de

---

Si vous avez des questions à ce sujet ou si vous souhaitez parler d'une situation personnelle, nous vous invitons à communiquer avec votre PAE pour expatriés. Vous trouverez les coordonnées dans votre brochure du PAE, ou vous pouvez communiquer avec un téléphoniste local et demander de faire un appel à frais virés au Canada au 905 886-3605. Vous serez alors mis en communication avec notre centre d'accès aux services qui vous aidera à trouver un service de soutien près de votre lieu de résidence.

l'échelle professionnelle, rappelez-lui de continuer à se concentrer sur ses finances. C'est dans la vingtaine qu'il lance sa carrière, mais il doit aussi profiter de cette période pour préparer son avenir financier. Soulignez-lui l'importance de rembourser son prêt d'étudiant le plus tôt possible et d'épargner afin de réaliser ses rêves.

Être le parent d'un enfant récemment diplômé est parfois stressant, mais c'est aussi très gratifiant. Parler avec votre enfant des décisions de carrière et d'enjeux importants qui ont des répercussions sur son avenir peut sembler intimidant au début, mais peut se faire facilement avec de la motivation et de la planification. Vous et votre enfant pouvez obtenir des services d'orientation professionnelle grâce au programme d'aide aux employés (PAE), qui fournit aussi des conseils en matière de rédaction de curriculum vitæ et de recherche d'emplois à temps plein ou partiel.

---

Si vous avez des questions à ce sujet ou si vous souhaitez parler d'une situation personnelle, nous vous invitons à communiquer avec votre PAE pour expatriés. Vous trouverez les coordonnées dans votre brochure du PAE, ou vous pouvez communiquer avec un téléphoniste local et demander de faire un appel à frais virés au Canada au 905 886-3605. Vous serez alors mis en communication avec notre centre d'accès aux services qui vous aidera à trouver un service de soutien près de votre lieu de résidence.